

Pum awgrym ar gyfer gwneud ffrindiau yn y brifysgol

Awgrym 1

Rhowch gynnig ar bethau newydd

Gall rhoi cynnig ar bethau newydd fod yn ffordd wych o gwrdd â phobl o'r un anian â chi

Awgrym 2

Ewch amdani

Mae dweud 'ie' yn cynnig cyfleoedd newydd i gwrdd â phobl newydd

Awgrym 3

Gofynnwch gwestiynau

Ceisiwch ddechrau sgwrs â phobl newydd drwy ofyn cwestiynau

Awgrym 4

Gwenwch

Mae gwenu'n gwneud ichi edrych yn fwy cyfeillgar

Awgrym 5

Cymerwch yr awenau

Siaradwch â'r bobl yr hoffech chi siarad â nhw.

Cyflwynwch eich hun – byddwch yn synnu cymaint y byddwch yn magu hyder!