

## **5 awgrym ar gyfer dychwelyd i'r byd addysg**

### **Awgrym 1**

#### **Cynllunio eich wythnosau**

Lluniwch gynllun realistig sy'n cynnwys eich holl ymrwymadau eraill  
Nodwch amser astudio yn eich amserlen wythnosol

### **Awgrym 2**

#### **Gofyn am gymorth**

Peidiwch â bod ofn gofyn am gymorth pan fo angen  
Bydd nifer o bobl eraill yn teimlo'r un ffordd

### **Awgrym 3**

#### **Dathlu eich sgiliau blaenorol**

Nid ydych wedi'ch gadael ar ôl  
Rydych wedi datblygu sgiliau allweddol eraill

### **Awgrym 4**

#### **Gloywi eich sgiliau academiaidd**

Treuliwch ychydig o amser yn ymchwilio sgiliau academiaidd, fel cyfeirio ac  
ymchwilio  
Bydd hyn yn eich helpu i deimlo'n fwy parod

### **Awgrym 5**

#### **Mynd i'r arfer o ddarllen**

Bydd darllen o bob math yn eich helpu i ddarllen yn fwy beirniadol  
A bydd o gymorth ichi gyda'ch astudiaethau!