**Trawsgrifiad fideo croeso**

O gyfathrebu da ac ymwybyddiaeth iechyd meddwl, i ofal lliniarol

Mae Gofalu am Oedolion yn gwrs rhad ac am ddim gan OpenLearn Cymru, wedi’i ddylunio ar gyfer unrhywun mewn rôl rhoi-gofal, boed hynny’n broffesiynol neu gartref.

Gydag ystod eang o wahanol gyrsiau am ddim i’w lawrlwytho heddiw – allai hi ddim yn haws i fwrw ati.

Ewch i OpenLearn Cymru heddiw, a dechreuwch eich siwrne’n syth.

Daw hon i chi gan y Brifysgol Agored.