

Defnyddio gwaith gwirfoddol i gamu ymlaen yn y farchnad swyddi



Taflen waith 1

Cofnod personol

'Myfyrto, trafod, gofyn, cofnodi.'

Gallai asesiad cywir o'ch sgiliau a'ch profiad ar gyfer gwaith gwirfoddol hefyd helpu i brofi i gyflogwr eich bod wedi rhoi ystyriaeth ofalus i'w ofynion.

Sgiliau rydych wedi'u meithrin drwy

Gwaith Swyddi presennol a swyddi yn y gorffennol	e.e. cadw cyfrifon, TG, hyrwyddiadau, hyfforddi staff
Diddordebau Beth rydych yn ei fwynhau	e.e. garddio, gwelliannau i'r cartref, chwaraeon, cerddoriaeth, crefftau, cynnal a chadw ceir, yn dda gydag anifeiliaid
Profiad bywyd	e.e. hunanddechreuwr, entrepreneur, cyfuno gyrfa â rhedeg cartref

Rhinweddau personol

Hunanasesiad Sut y byddech chi'n disgrifio eich hun? Byddwch yn realistig	e.e. hyblyg, gweithio'n galed
--	-------------------------------

Teulu a ffrindiau Beth fyddai eich teulu yn ei ddweud? Byddwch yn ddewr, gofynnwch iddynt. Mae hyd yn oed sylwadau negyddol yn ddefnyddiol yma	e.e. nid yw'n derbyn dwli, hael, trefnydd da
Cydweithwyr	e.e. cydwybodol, sylw i fanylder, brwdfrydig