

Defnyddio gwaith gwirfoddol i gamu ymlaen yn y farchnad swyddi



Taflen waith 3

Cofnod gwirfoddoli

Addaswyd y cofnod hwn o adran 'About you' gwefan Gwasanaeth Cyngor Gyrfaoedd y Brifysgol Agored. Dylai eich helpu i asesu a chofnodi'r holl dystiolaeth y bydd ei hangen arnoch i wneud argraff dda ar gyflogwyr yn ogystal â rhoi boddhad mawr i chi wrth i chi weld y dystiolaeth hon o'ch holl gyflawniadau!

Rydym wedi cynnwys enghraifft o'r hyn y gallech ei ysgrifennu yn eich cofnod.

Noder: gellir ei ddefnyddio hefyd i nodi syniadau bras ar gyfer gwaith gwirfoddol posibl, pan fyddwch yn dewis eich gweithgareddau (gweler Adran 3 o'r uned). Wedyn bydd gennych adnodd mwy cyfleus ar gyfer asesu gwahanol weithgareddau a'u cymharu.

Dyddiadau	Sefydliad gwirfoddol	Swydd a chyfrifoldebau	Gweithgareddau	Hyfforddiant	Sgiliau a feithriniwyd	Gwerthusiad
Gorffennaf 2007–	Prosiect Cyffuriau Ace Outreach	Gwirfoddolwr cyfathrebu	Diweddarau'r we, paratoi taflenni a phosteri, anfon eitemau newyddion i'r wasg leol	Cwrs mewnol ar feddalwedd cyhoeddi pen desg	Gweithio mewn tîm, dylunio print, ymchwil i ddyluniadau eraill ar y we	Rhoi cynnig ar fwy o bosibl - blog, wiki?

Dyddiadau	Sefydliad gwirfoddol	Swydd a chyfrifoldebau	Gweithgareddau	Hyfforddiant	Sgiliau a feithriniwyd	Gwerthusiad

Addaswyd o: Cyf_1: Using voluntary work to get ahead in the job market
Hawfraint gwreiddiol (h) Y Brifysgol Agored 2010
Atgynhychwyd ar gyfer OpenLearn 2010 www.open.ac.uk/openlearn