

Fideo 2 'Break free from ageism', HelpAge International

[Testun ar y sgrin]

[1] Oedraniaeth yw cael credoau am bobl ar sail eu hoedran

[2] Newidiwch eich hidlwyr

[3] Oedraniaeth yw gwneud rhagdybiaethau am bobl ar sail eu hoedran

[4] Cymerwch safbwynt gwahanol

[5] Oedraniaeth yw labeli pobl ar sail eu hoedran

[6] Torri'n rhydd o ragfarn

[7] Oedraniaeth yw gwneud rhagdybiaethau am bobl ar sail eu hoedran

[8] Edrychwch ar y llun cyfan