

Fideo 3 'Global Campaign to Combat Ageism - #AWorld4AllAges', UN Decade of Healthy Ageing

Person 1: Beth yw hyn i gyd?

Person 2: Allwch chi ei ailadrodd?

Person 3: Dw i'n rhy hen i hyn.

Person 4: Chi eisiau i mi siarad am beth mae pobl yn ddweud amdanaf i?

Person 5: Cwestiwn rhyfedd am wn i.

Person 6: Mae fy athro yn dweud byddwch yn tyfu allan ohono; dw i'n mynd trwy ryw gyfnod.

Person 7: Nid oedd yn gyfnod. Na thyfais i allan ohono.

Person 8: Efallai 'mod i'n ddiofal, wn i ddim?

Person 9: Mae pobl yn siarad yn uchel iawn â mi.

Person 10: Ac yn dweud nad ydw i'n ystyried popeth.

Person 11: Dych chi'n edrych yn dda am eich oedran.

Person 1: Byddaf yn deall pan fyddaf yn hŷn.

Person 2: Dych chi'n cael 'senior moment'.

Person 12: Pan mae'r ffocws ar fy oedran...

Person 5: ...mae bywyd i weld ychydig yn anoddach.

Person 13: Dydw i ddim yn cael cyfleoedd.

Person 4: Mae'n rhaid cadw i fyny...

Person 11: ...neu symud allan o'r ffordd.

Person 14: Dw i'n brin o brofiad,

Person 2: ... neu mae gen i ormod

Person 1: Dw i'n faich...

Person 9: ... yn pwyso ar bobl erail.

Person 8: Maen nhw'n gweld fy oedran...

Person 2: ... fel afiechyd.

Person 15: Ble dwi'n gweithio, does neb yn fy nghymryd i o ddifri.

Person 16: Mae'n gwneud i mi deimlo yn analluog.

Person 6: Ac mae'n brifo...

Person 3: ... pan fydd pobl yn gweld fy oedran yn unig.

[Testun ar y sgrin]

Nid yw oedran yn eich diffinio. Helpwch i ledaenu'r neges
Ymgyrch Fyd-eang i Frwydro yn erbyn Oedraniaeth
Ymunwch â'r Mudiad