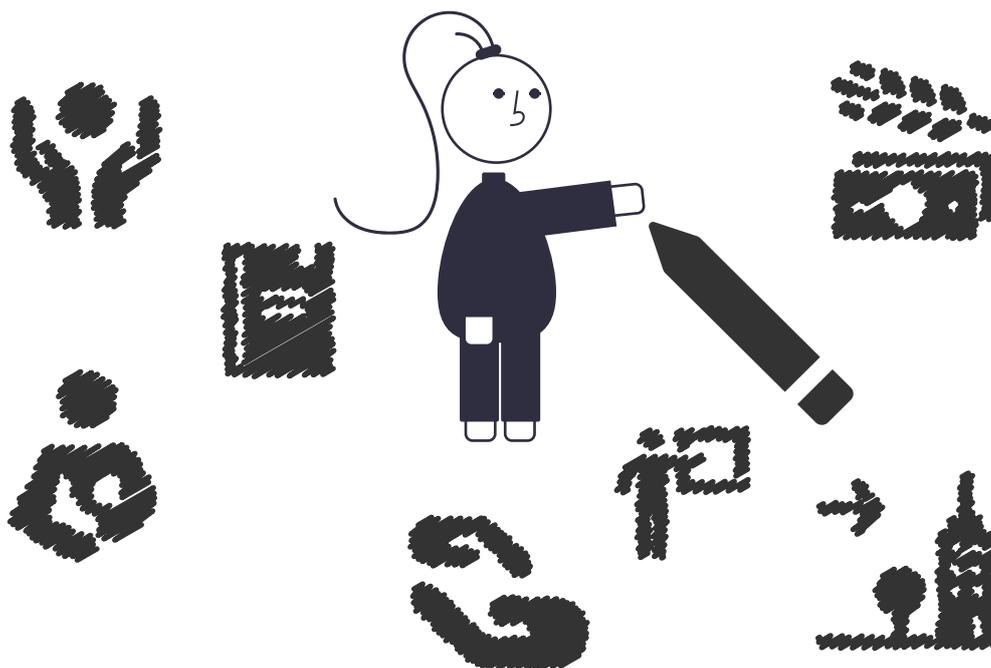


Mi mapa de vida

Una sencilla guía para aprender con tu mapa de vida

1. Primero, dibuja tu mapa de vida.

Un buen punto de partida es dibujarte a ti misma en el medio de la página.



A continuación, puedes dibujar los eventos relevantes alrededor, cerca de los bordes de la página.



Una vez hayas terminado, traza líneas que conecten estos eventos entre sí según corresponda, y/o añade flechas para indicar que unos han afectado a otros.

Una sencilla guía para aprender con tu mapa de vida

2. Piensa en lo que has incluido en la imagen. En el espacio que aparece a continuación, escribe notas que expliquen lo que has dibujado. Comienza con tu situación actual y luego pasa a las otras partes de la imagen.

3. ¿Cuáles de estos eventos han cambiado más tu vida? ¿Por qué?
Escribe tus anotaciones en el espacio que aparece a continuación.

4. ¿Puedes identificar eventos similares que aparezcan más de una vez en tu imagen?
¿Cuáles son?

Una sencilla guía para aprender con tu mapa de vida

5. ¿Puedes ver en la imagen otros eventos importantes que hayan cambiado realmente tu vida? De ser así, ¿cuáles son?

6. ¿Qué experiencias de vida reflejadas en esta imagen han influido más en tu trabajo o en las esperanzas que tienes para tu trabajo? ¿Por qué?

7. Echa un vistazo final a tu mapa de vida. ¿Dirías que tu vida ha sufrido muchos cambios o que ha sido bastante estable? ¿Por qué?