

Pouvoir dominant : autorité positive ou négative, contrôle sur des individus, des groupes ou des institutions ; peut être obtenu en faisant usage de la force.



Pouvoir d'agir : pouvoir découlant de l'acquisition ou du développement de compétences, de connaissances et d'outils, et de la capacité à les utiliser efficacement pour influencer les autres.



Pouvoir collectif : pouvoir découlant d'une action collective, d'une alliance ou d'une union dans l'optique de planifier, de construire et d'agir.



Pouvoir intérieur : confiance découlant de l'estime de soi, conviction d'être en droit d'agir, d'occuper l'espace et d'être bien traité·e par les autres, conviction que le changement est possible.

