

Poder sobre: la autoridad positiva o negativa, el control sobre personas, grupos o instituciones; puede estar respaldado por la fuerza.



Poder para: el poder que se deriva de los conocimientos, herramientas o habilidades que se tienen o se desarrollan, y de la capacidad para utilizarlos eficazmente para influir en los y las demás.



Poder con: el poder que se deriva de la acción colectiva, las alianzas y la colaboración para planificar, crear y actuar.



Poder interior: la seguridad en uno/a mismo/a que se deriva de la autoestima, la creencia en el derecho individual a actuar y ocupar espacios y a recibir un trato correcto de las demás personas, y la convicción de que el cambio es posible.

