

**القوة من أجل:** القوة التي تنتج عن التمتع بالمهارات والمعارف والأدوات أو تطويرها، والقدرة على استخدامها بفعالية للتأثير على الآخر



**القوة مع الآخرين:** القوة التي تأتي من احترام الذات والإيمان بحق الفرد في العمل واحتلال المشهد والمعاملة الجيدة من الآخرين والإيمان بأن التغيير ممكن



**القوة من الداخل:** الثقة التي تأتي من احترام الذات والإيمان بحق الفرد في العمل واحتلال المشهد والمعاملة الجيدة من الآخرين والإيمان بأن التغيير ممكن



**القوة مع الآخرين:** القوة التي تأتي من احترام الذات والإيمان بحق الفرد في العمل واحتلال المشهد والمعاملة الجيدة من الآخرين والإيمان بأن التغيير ممكن

