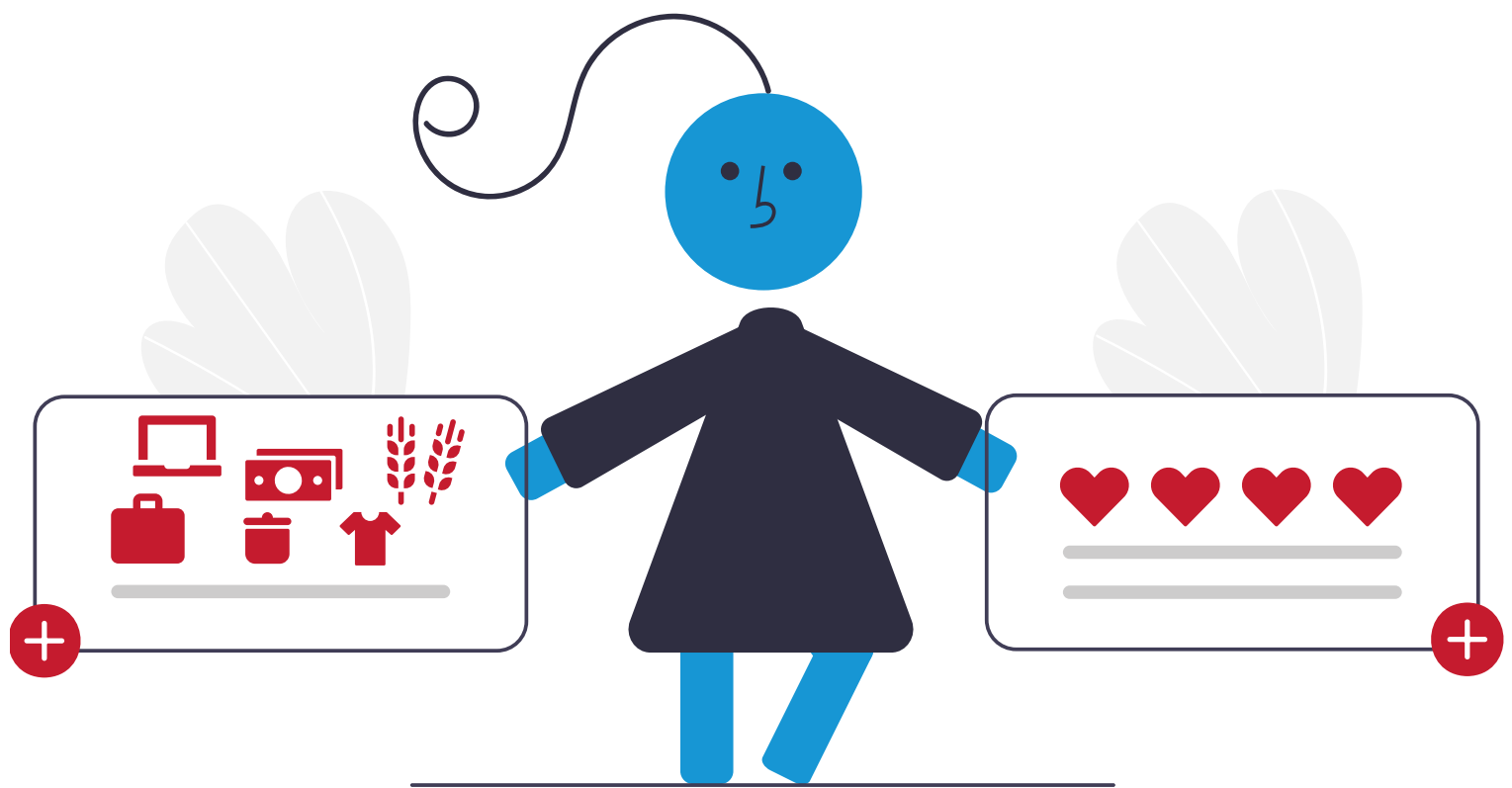




L'équilibre entre ma vie professionnelle et ma vie privée

Partie A. Questions pour réfléchir à l'équilibre vie privée-vie professionnelle

Dans la partie A de cette activité, prenez des notes pour répondre aux questions 1 à 7 dans chacun des encadrés

1. Pensez-vous que vous devrez poursuivre vos études ou votre formation pour faire le travail que vous avez en tête actuellement ?

2. Souhaitez-vous trouver un travail qui vous laisse assez de temps pour prendre soin de vous ? Pour quels autres centres d'intérêt ou activités (études ou activité physique par ex.) devez-vous trouver du temps dans votre vie ?

3. Avez-vous un partenaire ? Pourquoi est-il important pour vous de passer du temps avec votre partenaire ?

4. Avez-vous des enfants ? Ou d'autres personnes dont vous devez prendre soin ? Avez-vous besoin d'un emploi qui vous laisse assez de temps pour prendre soin d'eux ? Ou un emploi assez bien rémunéré pour que vous puissiez engager d'autres personnes pour endosser ce rôle ?

Partie A. Questions pour réfléchir à l'équilibre vie privée-vie professionnelle

5. Souhaitez-vous un emploi qui vous permette de passer assez de temps avec d'autres relations ou amis ? Pourquoi cela est-il important à vos yeux ?

6. Existe-t-il des limites pratiques dans votre vie susceptibles d'influencer votre choix de carrière ? Peut-être ne pouvez-vous pas, par exemple, vous déplacer trop loin ? Peut-être devez-vous gagner assez d'argent pour prendre soin de vous-même ou de votre famille ? Ou peut-être avez-vous besoin d'argent pour créer votre propre entreprise et devez par conséquent économiser ?

7. Pour faire un choix de carrière, devez-vous envisager des éléments différents de ceux de la question 6 ? Peut-être venez-vous d'un autre pays et devez-vous obtenir un type de permis de travail par exemple.

Partie B. Équilibre vie privée-vie professionnelle et obstacles à l'obtention d'un emploi

Dans la partie B de cette activité, vous pouvez vous servir de vos réponses aux questions de la partie A pour remplir les deux premières colonnes. Prenez ensuite le temps d'envisager la manière dont ces éléments peuvent influencer le type de travail que vous pouvez faire. Remplissez ensuite la troisième colonne. Pour finir, prenez le temps de réfléchir pour déterminer si vous pouvez changer certains aspects de votre vie pour faciliter votre carrière professionnelle. Pourriez-vous par exemple demander à un autre membre de votre famille ou à un ami de prendre soin de vos enfants pendant que vous travaillez ?

Personnes, activités et choses importantes dans ma vie.	Limites pratiques dans ma vie, par ex. je dois apprendre X compétences ; ou je ne peux pas travailler à plus de XXX km de chez moi ; ou je dois obtenir un permis de travail.	Comment ces éléments influencent-ils mes choix professionnels ?	Qu'est-ce que je peux faire pour les changer ?