

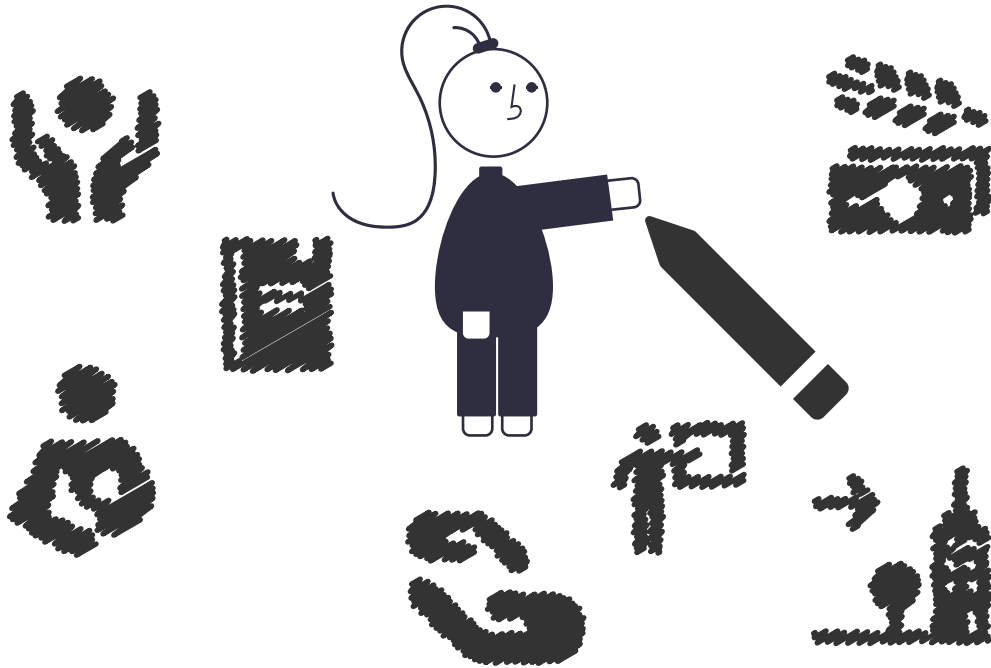


मेरा समृद्ध जीवन चित्र

मेरे समृद्ध जीवन चित्र के ज़रिए सीखने की एक सरल मार्गदर्शिका

1. पहले, अपना समृद्ध जीवन चित्र बनाएं

शुरू करने के लिए एक अच्छा तरीका है पृष्ठ के बीच में खुद की तस्वीर बनाना।



इसके बाद आप पृष्ठ के बाहर के आस-पास प्रासंगिक घटनाओं की छवि बना सकती हैं।



पूरा हो जाने के बाद, आप जैसे उचित हो वैसे रेखाएं खींच कर इन घटनाओं को जोड़ सकती हैं, एवं/अथवा तीरों का उपयोग करके दिखा सकती हैं कि वे एक दूसरे को कैसे प्रभावित करते हैं।

मेरे समृद्ध जीवन चित्र के ज़रिए सीखने की एक सरल मार्गदर्शिका

2. अब तस्वीर में आपने क्या बनाया है उसके बारे में विचारें। निम्नलिखित बॉक्स में टिप्पणियां लिखें जो समझाती हैं कि आपने अपनी तस्वीर में क्या बनाया है। आप इस समय जहाँ हैं वहाँ से शुरू करें और फिर तस्वीर के अलग-अलग हिस्सों पर जाएं।

3. इस चित्र में किन घटनाओं ने आपके जीवन को सर्वाधिक बदला है और क्यों? अपनी टिप्पणियां लिखने के लिए निम्नलिखित बॉक्स का उपयोग करें।

4. क्या आप एक समान घटनाओं को देख सकती हैं जो शायद आपके चित्र में एकाधिक बार घटी हों? वे कौनसे हैं?

मेरे समृद्ध जीवन चित्र के ज़रिए सीखने की एक सरल मार्गदर्शिका

5. क्या आपको तस्वीर में कोई अन्य महत्वपूर्ण घटनाएं दिखाई देती हैं जहाँ आपका जीवन महत्वपूर्ण रूप से परिवर्तित हुआ है? अगर हाँ तो, वे कौनसे हैं?

6. इनमें से किन जीवन के अनुभवों ने आपके करियर को या आपके करियर से जुड़ी आपकी आशाओं को सर्वाधिक प्रभावित किया है? क्यों?

7. अपने समृद्ध जीवन के चित्र को आखिरी बार देखें। आपकी राय में क्या आपके जीवन में काफी परिवर्तन आया है या क्या वह काफी स्थायी रहा है? क्यों?