

CPD AWARENESS RAISING

လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ စဉ်ဆက်မပြတ်
ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ပိုမို သတိမှုလာစေခြင်း



UNIT 3: PREPARING AND PLANNING FOR THE CPD FRAMEWORK IN YOUR EDC

ယူနစ် ၃။ မိမိ၏ ပညာရေးဒီဂီဒီကောလိပ် လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု (CPD) အညွှန်းသောင်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်း

PARTICIPANT'S BOOK FOR LEADERSHIP TEAMS

ဦးဆောင်အဖွဲ့များအတွက် သင်တန်းသားစာအုပ်

Implemented by:



UNIT 3:

PREPARING AND PLANNING FOR THE CPD FRAMEWORK IN YOUR EDC

ယူနစ် ၃။

မိမိ၏ ပညာရေးဒီဂရိကောလိပ် လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ
စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု (CPD)
အညွှန်းသောင်အတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့်
အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်း

Disclaimer

This material has been funded by UK aid from the UK government; however the views expressed do not necessarily reflect the UK government's official policies.

UNIT 3: PREPARING AND PLANNING FOR THE CPD FRAMEWORK IN YOUR EDC

OVERVIEW

This is the **third of four units** in a CPD module which aims to raise awareness of the importance of CPD amongst both the Leadership Team and Teacher Educators in the 25 Education Degree Colleges across Myanmar.

CPD Awareness Raising Units:

1. A Shared Understanding of CPD
2. The Benefits of CPD
- 3. Preparing and Planning for the CPD Framework in your EDC**
4. Assessing the Effectiveness of your CPD Plan

The aim of this third unit is to clarify the roles and responsibilities of key EDC staff in the co-ordination, management and provision of CPD. Participants will also develop templates which can be used to plan annual CPD activities at departmental level as well as for individual TEs.

CONTENTS

Section	Description	Materials	Page
Learning outcomes	Introducing the learning outcomes for the module		4
1. Review / Lead In	1.1 Review of CPD areas 1.2 Introduction to PMER*	PMER cycle	6 8
2. Roles and Responsibilities	2.1 Overview of the roles and responsibilities for CPD planning	CPD Framework	10
3. Planning	3.1 Planning checklist for LTs	Planning checklist	14
4. Practical application	4.1 Planning template 1 for LTs 4.2 Planning template 2 for LTs 4.3 Planning templates for TEs	Planning templates CPD Framework Appendix A	16 18 20
5. Reflection	5.1 Reflecting on the planning templates	Planning templates	24
Appendix A	Delivery Approaches and Techniques		26
Appendix B	Sample Annual CPD Plan		34
References			36

*PMER = planning, monitoring, evaluation and reviewing

ယူနစ် ၃။ မိမိ၏ ပညာရေးဒီဂါရိကောလိပ် လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှ (CPD) အညွှန်းဘောင်အတွက် ကြောင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်း

ခြိုင်းသုတေသန

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိပညာရေးကောလိပ် ၂၅ ကျောင်းမှ ဦးဆောင်အဖွဲ့များ၊ ဆရာအတတ်သင် သင်တန်း ဆရာ/များ အတွက် လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှ (CPD)၏ အရေးပါပိုက် ပိုမိုသတိမှုပေးပေါ်ရန် ရည်သနလျက် ကို ပိုမိုမည့် လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှ ဘာသာရပ်ယူနစ်လေးခုမှ တတိယ ယူနစ် ဖြစ်ပါသည်။

၁. လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှ (CPD)အပေါ်ပြုတူညီမှုနားလည်ခြင်း
၂. လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှ (CPD)၏ အကျိုးကျော်းများ
၃. မိမိ၏ပညာရေးဒီဂါရိကောလိပ် လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှ (CPD) အညွှန်းဘောင်အတွက် ကြောင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်း
၄. မိမိ၏ လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအစီအစဉ် ထိရောက်မှုကို တိုင်းတာခြင်း

ဤယူနစ်၏ ပည့်ရှုယျက်မှာ CPD ညီးစိန်းမှု၊ စီမံခန့်ခွဲမှု၊ ဖော်ဆောင်မှုအတွက် ပညာရေးကောလိပ်၏ အမိကဝန်ထမ်းများ၏ ကဏ္ဍနှင့်တာဝန်များရုံးလင်းဖော်ပြန်ဖြစ်သည်။ ဤနာအဆင့်နှင့် ဆရာအတတ်သင် ဆရာ/မ တစ်ဦးချင်း နှစ်စဉ် CPD လုပ်ဆောင်ချက်များ စီစဉ်ရာတွင် အသုံးပြန်မည့် ပုံစံတစ်ခုကို သင်တန်းသူ/သားများ ချမှတ်နိုင်ပါမည်။

မာတိကာ

ကဏ္ဍ	အကြောင်းအရာ	သုံးမည့်ပစ္စည်းများ	စာမျက်နှာ
သင်ယူမှုရလဒ်များ	အခန်းပိုင်း(MODULE)အတွက် သင်ယူမှုရလဒ်များကို ပိတ်ဆက်ခြင်း		၅
၁. ပြန်လည်ထုံးသပ်/အစဉ်ခြင်း	၁.၁ CPD နယ်ပယ်များ ပြန်လည်ထုံးသပ်ခြင်း ၁.၂ PEMR ပိတ်ဆက်	PEMR စက်ဝန်း	၆ ၈
၂. ကဏ္ဍနှင့်တာဝန်များ	၂.၁ CPD စီစဉ်ရှိ ကဏ္ဍနှင့် တာဝန်များ ခြိုင်းသုတေသနခြင်း	CPD အညွှန်းဘောင်	၁၀
၃. စီစဉ်ခြင်း	၃.၁ ဦးဆောင်အဖွဲ့(LT)မှ အစီအစဉ် ရေးဆွဲရာတွင် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးရန် စာရင်းများ	အစီအစဉ်တိုးကိုစစ်ရန်	၁၅
၄. လက်တွေအသုံးချမှု	၄.၁ ဦးဆောင်အဖွဲ့အတွက် အစီအစဉ်ရေးဆွဲရန် ပုံစံ ၁ ၄.၂ ဦးဆောင်အဖွဲ့အတွက် အစီအစဉ်ရေးဆွဲရန် ပုံစံ ၂ ၄.၃ ဆရာ/များအတွက် အစီအစဉ်ရေးဆွဲသည့်ပုံစံများCPD နောက်ဆက်တွေ A	အစီအစဉ်ရေးဆွဲသည့်ပုံစံ	၁၇ ၁၉ ၂၁
၅. ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း	၅.၁ အစီအစဉ်ရေးဆွဲသည့်ပုံစံကို ပြန်လည်ထုံးသပ်ခြင်း	အစီအစဉ်ရေးဆွဲသည့်ပုံစံ	၂၅
နောက်ဆက်တွေ (က)	ပိုမိုမှတ်ရာချိုးကပ်ပုံများနှင့် သင်နည်းများ		၂၇
ကျမ်းကိုး			

*PMER (PLANNING, MONITORING, EVALUATION AND REVIEWING):

အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်း၊ စောင့်ကြည့်လေ့လာခြင်း၊ သုံးသပ်အကဲခြော်ခြင်း၊ ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း

LEARNING OUTCOMES

By the end of this unit participants will be able to:

- identify roles and responsibilities related to CPD planning
- use planning templates to complete plans related to their role
- provide feedback on each other's plans
- reflect on the planning process.

သင်ယူမှု ရလဒ်များ

ဤယူနစ်အဆုံးတွင် အောက်ပါတို့ကို လုပ်ဆောင်နိုင်ပါမည်။

- CPDအစီအစဉ်ဆွဲမှုနှင့်စပ်လျဉ်းသည့်ကဏ္ဍနှင့်တာဝန်များဖော်ထုတ်ခြင်း
- အခန်းကဏ္ဍများနှင့်ဆက်နွယ်သည့် အစီအစဉ်လုပ်ရန် အစီအစဉ်ဆွဲသည့်ပုံစံအသုံးပြုခြင်း
- အစီအစဉ်အပေါ်အချင်းချင်းတုပ္ပန်ဖော်ကြားခြင်း
- အစီအစဉ်ဆွဲမှုလုပ်ငန်းအပေါ်ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း

1.1 REVIEW

There are 11 programme areas in the new CPD Framework. How many can you remember?

Work in small groups and write as many programme areas as you remember.

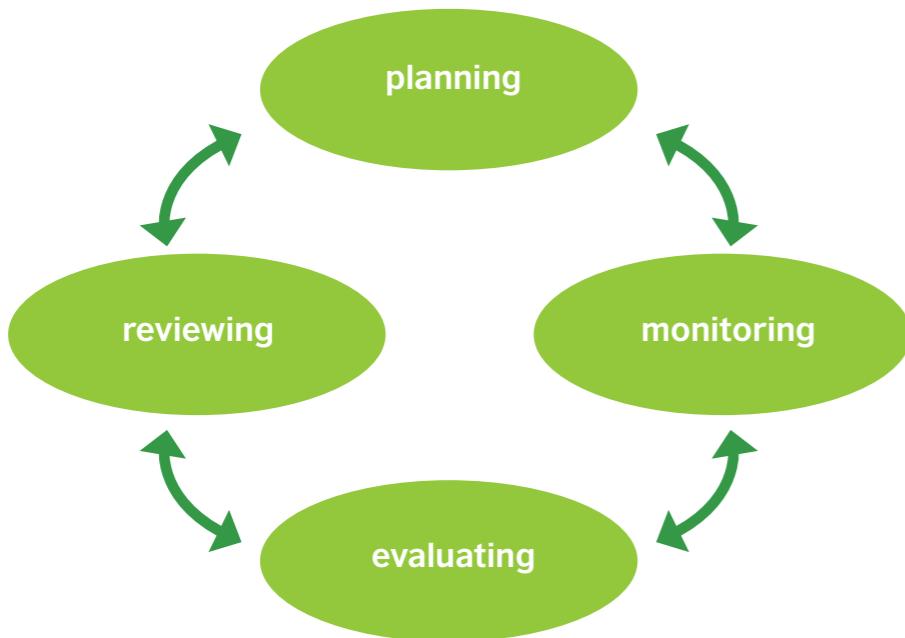
၁.၁ ပြန်လှန်သုံးသပ်ခြင်း

CPD အညွှန်ဘောင်တွင် အစီအစဉ်နယ်ပယ ၁၁ ခရီးသည်။ ဘယ်နှစ်ခုမှတ်မိပါသနှင့်၊
အပ်စွဲလျက် အစီအစဉ်များကို မှတ်မိသလောက်ရေးချပါ။

1.2 LEAD IN

In Units 3 and 4 we will look at planning and assessing the effectiveness of CPD activities.

1. Look at the PMER cycle. Talk to your partner. What do you understand by each of these terms?



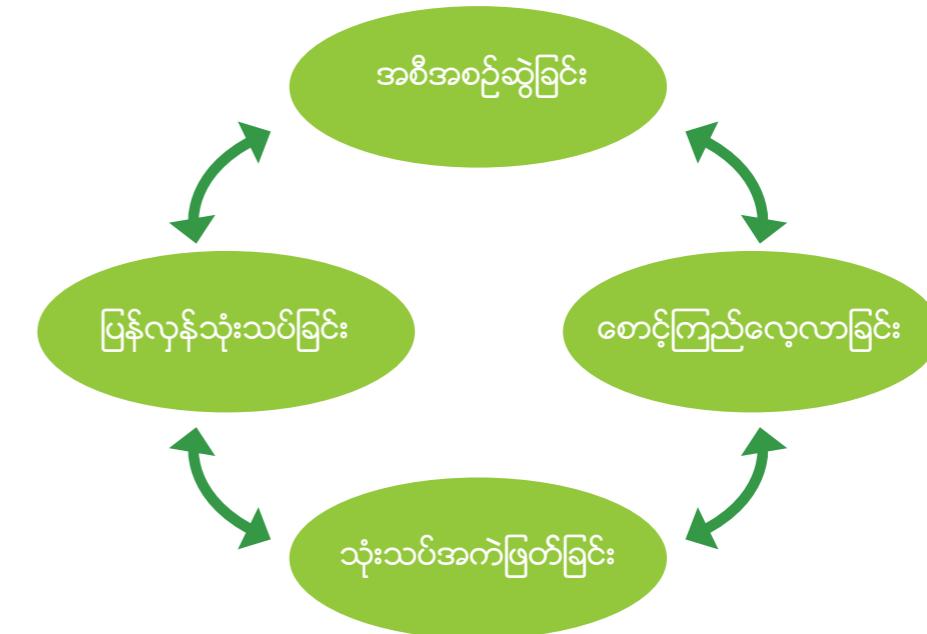
2. Match the questions with each phase of the PMER cycle.

phase	question
1. planning	a. What conclusions can we draw from the information collected?
2. monitoring	b. What are our improvement priorities and what do we want to achieve?
3. evaluating	c. What does the evidence tell us about how well we are doing?
4. reviewing	d. What information do we need to collect to see how our plans are working?

၁.၂ အစုံပြုခြင်း

ယူနစ် ၃ နှင့် ၄ တို့တွင် CPD လုပ်ဆောင်ချက်များကို အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်းနှင့်ထိရောက်မှုရှိမရှိ အကဲဖြတ် စစ်ဆေးမှုတို့ကို ကြည့်ရှုပါမည်။

၁. PMER စက်ဝန်းကြီးကြည့်ပြုခြင်း သင်တန်းဖော်နှင့်စကားပြောပါ။ အသုံးအနှစ်း တစ်ခုချင်းကို မည်သို့နားလည်ပါသနည်း။



၂. PMER စက်ဝန်းတစ်ပိုင်းခြင်းများနှင့် မေးခွန်းများတွေပေးပါ။

အဖိုင်း	မေးခွန်း
၁. အစီအစဉ်ဆွဲခြင်း	a. ရရှိသည့် သတင်းအချက်အလက်မှ မည်သို့ကောက်ချက်ချိန်ပါသနည်း။
၂. စောင့်ကြည့် လေ့လာခြင်း	b. တိုးတက်ရေးအတွက် မည်သည့်တို့ကို ဦးစားပေးပြီး မည်သည်ကို အောင်မြင်စွာ ရရှိလိုပါသနည်း။
၃. သုံးသပ်အကဲဖြတ်ခြင်း	c. အထောက်အထားအရ မိမိတို့ အခြေအနေကောင်းကြောင်း မည်သို့ သိနိုင်ပါသနည်း။
၄. ပြန်လှန်သုံးသပ်ခြင်း	d. မိမိတို့အစီအစဉ် အလုပ်ဖြစ်မဖြစ် သိနိုင်ရန် မည်သည့် သတင်း အချက်အလက်များ လိုအပ်ပါသနည်း။

2. ROLES AND RESPONSIBILITIES

The CPD Framework for Education Degree Colleges in Myanmar provides an overview of the roles and responsibilities for CPD planning within each EC. This is primarily the responsibility of the Principal in coordination with the Vice Principal and Heads of Department, but individual TEs also have a role to play.

Look at the descriptions from the CPD Framework. Match each description with the correct heading.

- a. Time allocation
- b. Annual EDC CPD plan
- c. Departmental work plans
- d. Time management
- e. Individual records

1. _____
Each EDC will formulate an annual CPD plan which will guide all CPD activities within the EDC. This will be based on the national annual CPD plan for EDCs as well as the needs of the EDC. The plan will include all forms of CPD, including post-graduate studies of EDC staff. The major focus will be on capacity building in order for the EDC to effectively and efficiently perform its functions. All CPD activities will be recorded, and implementation of the plan will be monitored and adjusted as needed. At the end of each year the status of all the activities will be reviewed before the development of the next year's plan.
2. _____
Based on the EDC's work plan, each department will be responsible for formulating and monitoring a departmental annual work plan. A record will be kept by the department of CPD activities and there will be quarterly reviews of department work plans within and across departments.
3. _____
Attendance in courses and training sessions will be recorded as part of the EMIS data forms. Each staff member will also be required to maintain a Portfolio of Professional Learning (PPL). The portfolios will contain the information from the EMIS records as well as individual action plans, evidence of all CPD activities, feedback from mentors and supervisors and self-reflections. Review of staff's participation in CPD activities will be part of the periodic overall review of their performance.

J. ကဏ္ဍနှင့်တာဝန်များ

မြန်မာနိုင်ငံ ပညာရေးဒီဂီလ်များအတွက် CPD အညွှန်းဘောင်က ကျောင်းတစ်ကျောင်းချင်းရှိ ကဏ္ဍနှင့် တာဝန်များကို ခြုံငံသုံးသပ်ပေးပါသည်။ ကျောင်းအပ်ကြီးသည် ဒုတိယကျောင်းအပ်၊ ဌာနမူးများနှင့် ညီနှင့်ရန် အဓိက တာဝန်ရှိပြီး ဆရာ/မတစ်ဦးချင်းတွင်လည်း တာဝန်ရှိပါသည်။

CPD အညွှန်းဘောင်မှ ဖော်ပြချက်များကိုကြည့်ပါ။ အကြောင်းအရာတစ်ခုချင်း ခေါင်းစဉ်အမှန်နှင့် တွဲပေးပါ။

- a. အချိန်သတ်မှတ်ချက်
- b. ပညာရေးကောလိပ်၏နှစ်စဉ် CPD အစီအစဉ်
- c. ဌာနတွင်းလုပ်ငန်းအစီအစဉ်
- d. အချိန်စီမံခန့်ခွဲမှု
- e. တစ်ဦးချင်းမှတ်တမ်း

o. _____
ပညာရေးဒီဂီလ်များတစ်ကျောင်းတွင်း CPDလုပ်ဆောင်ချက်အားလုံး လမ်းညွှန်ပေးနိုင်မည့် နှစ်စဉ် CPD အစီအစဉ်တစ်ရပ်ကို ဖော်ဆောင်ပါမည်။ နိုင်ငံအဆင့် CPD အစီအစဉ်နှင့် ကျောင်း၏ လိအပ်ချက် အပေါ် အခြေပြုမည်။
ပညာရေးဒီဂီလ်များတစ်ကျောင်းတွင်းများအတွက် ဘွဲ့ဂျုံးသတ်နှင့် အပါအဝင် CPD ဖုံးအားလုံး ပါဝင်ပါမည်။
ကျောင်းအနေဖြင့် ငါး၏လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို ထိတိရောက်ရောက်နှင့် သွက်လက်ထက်မြှက်စွာ ဆောင်ရွက်စေနိုင်ရန် စွမ်းရည်တည်ဆောက်ရေးကို အဓိက ထားပါမည်။ CPD လုပ်ဆောင်ချက်အားလုံးကို မှတ်တမ်းတင်ထားကာ အစီအစဉ် အကောင်အထည်ဖော်မှုကို စောင့်ကြည့် လေ့လာပြီး လိအပ်သလို ချိန်ညွှေပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ တစ်နှစ်ကုန်တိုင်း နောက်တစ်နှစ်အတွက် အစီအစဉ်မဆွဲမိ လုပ်ဆောင်ချက်အားလုံး၏ အခြေအနေကိုပြန်လှန်သုံးသပ်ပါမည်။

j. _____
ပညာရေးဒီဂီလ်များတစ်၏ လုပ်ငန်းအစီအစဉ်အပေါ်အခြေပြုလျက် ဌာနတွင်းနှစ်စဉ်လုပ်ငန်းအစီအစဉ်ကို ချမှတ်ပြီး စောင့်ကြည့်လေ့လာရန် ဌာနတိုင်း တာဝန်ရှိပါသည်။ CPD လုပ်ဆောင်ချက်ဌာနမှ မှတ်တမ်း တင်ထားပြီး ဌာနတွင်းနှင့် ဌာနအချင်းချင်း သုံးလပတ် ပြန်လှန်သုံးသပ်မှုများ လုပ်ဆောင်သွားပါမည်။

r. _____
သင်တန်းတက်ရောက်မှုတို့ EMIS data ဖုံးများတွင် မှတ်တမ်းတင်ထားပါမည်။ ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်းတွင် လုပ်ငန်းအတတ်ပညာဆိုင်ရာ သင်ယူမှုမှတ်တမ်း(PPL) ထားရှိရပါမည်။ EMISမှတ်တမ်းမှ သတင်း အချက်အလက်များ၊ တစ်ဦးချင်းလုပ်ဆောင်ရန်အစီအစဉ် CPD လုပ်ဆောင်ချက် အားလုံးအတွက် အထောက်အထား အနီးကပ်လမ်းညွှန်ကျု (mentors)၊ ကြီးကြပ်သူတို့၏ တံ့ပြန်ဖြေကြားမှုများ၊ မိမိကိုယ်တိုင် ပြန်လည်သုံးသပ်မှုများ ပါရှိပါမည်။ ဝန်ထမ်းစွမ်းဆောင်မှုကို ရံဖန်ရံခြုံသုံးသပ်ရာတွင် CPD လုပ်ဆောင်ချက်များတွင် ငါးတို့၏ ပါဝင်မှုလည်း ပြန်လှန်သုံးသပ်ပါမည်။

4.

Each staff member will have both the requirement and the entitlement to participate in CPD activities at least six days (or 40 hours) each year. Staff members may be required to participate in more hours of CPD according to the needs of the national programme, the EDCs and the staff member's functions. During the rollout of major reforms, more days CPD will be required of TEs, but over time most CPD activities will be planned and coordinated by the EDCs. The EDC's budget for CPD will allow the EDC to buy in the expertise needed to provide the specific CPD needed. Time spent on post-graduate studies is also recognised as an important part of CPD.

5.

The senior management in each EDC will be responsible to ensure that CPD activities enable the EDC to fulfil its functions effectively and efficiently. They will also ensure that CPD activities do not constrain the EC's normal functions. Staff members' CPD needs will be balanced against the needs of the ECs and of other staff members.

From *Continuous Professional Development Framework for Education Colleges in Myanmar, Chapter 6*

၄.

တစ်နှစ်လျှင် ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်း အနည်းဆုံး ၆ ရက် (နာရီ ၄၀)ကြော CPD လုပ်ဆောင်ချက်များတွင် ပါဝင်ရန် လိုအပ်ပြီး ပါဝင်ခွင့်လည်းရှုပါသည်။ နိုင်ငံတော်အဆင့်အမြဲးအမြှေး ကောလိပ်နှင့် ဝန်ထမ်းတို့၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာ လိုအပ်ချက်များအရ ဝန်ထမ်းများမှ CPDကို အချိန်ပိုလုပ်ရန် လိုအပ်ကောင်း လိုအပ်နိုင်ပါမည်။ အစိက္ခာပြုပြင် ပြောင်းလဲမှုများ လုပ်ဆောင်သည့်အလိုက် ဆရာ/မများမှ CPDကို ရက်ပိုလုပ်ရန် လိုအပ်သော်လည်း ကာလ ကြောမြင့်လာသော CPD လုပ်ငန်းအများစုကို ကောလိပ်မှ စီစဉ် ညီးနှင့်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ပညာရေး ဒီဂါရီ ကောလိပ်၏ ဘဏ္ဍာရေးဖြင့် CPD လိုအပ်ချက်ကို တိတိကျကျ ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန် လိုအပ်သည့် ကျမ်းကျင်မှုကို ဝယ်ယူနိုင်ပါမည်။ ဘွဲ့လွန်ပညာသင်ကာလကို CPD အတွက် အရေးကြီးသည် အစိတ်အပိုင်း တစ်ခုအဖြစ် မှတ်ယူပါမည်။

၅.

ပညာရေးဒီဂါရီကောလိပ်၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို CPD လုပ်ငန်းများဖြင့် ထိထိရောက်ရောက် သွက်လက် ထက်မြှက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရေးမှာ အကြီးတန်းစီမံခန့်ခွဲသူများ၏ ဝန်တာဖြစ်ပါသည်။ CPD လုပ်ငန်းကြောင့် ကောလိပ်၏ ပုံမှန်လုပ်ငန်း ဆောင်တာများ မနောင့်နေးစေရပါ။ ဝန်ထမ်းတို့၏ CPD လိုအပ်ချက်ကို ကျောင်း လိုအပ်ချက်၊ အေားဝန်ထမ်းများ၏ လိုအပ်ချက်နှင့် ချိန်ညီပေးရပါမည်။

မြန်မာနိုင်ငံပညာရေးကောလိပ်များ လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှ အညွှန်းဘောင်၊ အခန်း ၆ ကိုမြှိမ်းသည်။

3. PLANNING CHECKLIST FOR PRINCIPALS, VICE PRINCIPALS AND HODS

Here is an example of a checklist designed to help CPD planning in your EDC.

Look at the list. ✓ the items you would like to include in your checklist. X the items you do not want to include.

To do	✓ / x
1. Share departmental annual planner with all staff.	
2. Spread budget allocation fairly across all departments.	
3. When planning CPD activities take into account: <ul style="list-style-type: none"> - desired changes/ benefits in ST learning outcomes - the learning preferences of individual TEs 	
4. Include every team member on the department plan with target dates specified for completion.	
5. Include allocated time for planned CPD activities in department meetings at given points throughout the year to address generic / common needs e.g. planned ICT training for the department to be delivered by the ICT co-ordinator.	
6. TEs and the HoD discuss and agree upon CPD activities to include in the annual CPD plan.	
7. Include time for discussion on CPD in departmental meetings.	
8. Give staff time at the end of any training / CPD activity to write down one or two things which they will commit to trying out in the classroom. Then follow up by asking for feedback.	
9. Ensure that time is set aside in departmental meetings for staff feedback and discussion of how the CPD training has impacted on their classroom practice over a period of time, and how the STs have responded to any changes.	
10. Encourage HoDs to provide evidence of impact in their subject area in Leadership Team and Departmental Meetings.	
11. Give TEs opportunities to share examples of good practice and examples of positive changes they have made to their teaching practice in Departmental Meetings.	
12. Principals / Vice Principals invest time in recognising and celebrating CPD happening in your school in Staff Meetings.	
13.	
14.	

Adapted from Kelly, S. *The CPD Co-ordinators Toolkit*

Is there anything else you would like to add to your checklist? You can add your own ideas in the space provided.

၃. ကျောင်းအပ်ကြီး၊ ဒုကောင်းအပ်နှင့် ဌာနများတို့အတွက် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးရန်စာရင်း

သင့်ပညာရေးနီဂါဏာလိပ်တွင် CPD အစီအစဉ်ဖွဲ့စွဲရာတွင် အထောက်အကြပ်ပြန်သည့် တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးရန် စာရင်း ဥပမာဏေးထားပါသည်။

စာရင်းကိုကြည့်ပါ။ စာရင်းတွင်ထည့်လိုသော အကြောင်းအရာများကို ✓ ရေးမှတ်ပြီး မထည့်လိုသည့်များကို X ရေးမှတ်ပါ။

လုပ်ဆောင်ရန်	✓ / x
၁. နှစ်စဉ်ဌာနတွင် အစီအစဉ် ရေးဆွဲရန် ရယားကို ဝန်ထမ်းအားလုံးအား မျှော်ပါ။	
၂. ဌာနအားလုံးအား ဘတ်ဂျာ်မျှော်တတ်ချေးပါ။	
၃. CPD လုပ်ငန်းစီစဉ်သည့်အပါ ထည့်စဉ်းစားရန်မှာ <ul style="list-style-type: none"> - ကျောင်းသူ/သားတို့၏ သင်ယူမှုရလဒ်များအတွက် လိုလားသည့် အပြောင်းအလဲ/အကျိုးကျေးဇူး - ဆရာအတတ်ပညာသင် ဆရာဆရာမများ တစ်ဦးချင်း သင်ယူရန် ပိုစိုးလိုလားသည့် အရာများ 	
၄. အစီအစဉ်ပြီးအောင်လုပ်ရမည့်ရောက်ကိုသတ်မှတ်လျက် အဖွဲ့ဝင်တိုင်းကို ဌာနတွင် အစီအစဉ်တွင် ထည့်သွင်းပါ။	
၅. တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဌာနတွင်းအစဉ်းအဝေးကျင်းပောတွင် အများနှင့်သက်ဆိုင်သည့် လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန် အချိန်သတ်မှတ်ပေးပါ။ ဥပမာ ဌာနတွင်း ICT သင်တန်းအစီအစဉ်တွင် ICT ညီးမျှေးပေးတောင်နဲ့မှ ပို့ချေပေးခြင်း	
၆. နှစ်စဉ် CPD အစီအစဉ်တွင် ထည့်သွင်းမည့် လုပ်ဆောင်ချက်များကို ဆရာ/မများနှင့် ဌာနများတို့ ဆွေးနွေးပြီး သဘောတူညီကြသည်။	
၇. ဌာနတွင်းအစဉ်းဝေးတွင် CPD အကြောင်းဆွေးနွေးရန်အချိန် ထည့်သွင်းထားပါ။	
၈. သင်တန်းအဆုံး/CPD လုပ်ဆောင်ချက်အပြီးတွင် ဝန်ထမ်းများမှ စာသင်ခန်းတွင်း စစ်းသပ်လုပ်ဆောင်လိုသည့် အချက် တစ်ခါ နှစ်ခါကို ရေးချွန် အချိန်ပေးပါ။ နောက်ဆက်တွဲ အနေဖြင့် တုံ့ပြန်ဖြေကြား ကြပါကော်	
၉. ဝန်ထမ်းတို့၏ အတန်းတွင်းသင်ကြားရေးအပေါ် CPD သင်တန်းမှ ကာလအတန်ကြား အကျိုး သက်ရောက်ခဲ့ပုံ၊ ကျောင်းသူ/သားများမှ အပြောင်းအလဲကို တုံ့ပြန်ပုံတို့ကို ဆွေးနွေးရန် ဌာနတွင်း အစဉ်းအဝေးတွင် အချိန်ပေးဖြစ်အောင်ပေးပါ။	
၁၀. မိမိတို့ ဘာသာရပ်နယ်ပယ်အတွင်း အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိကြောင်း အထောက်အထားကြိုးဆောင်အဖွဲ့နှင့် ဌာနတွင်း အစဉ်းအဝေးများတွင် ဌာနများတို့က တင်ပြရန်အားပေးပါ။	
၁၁. ဆရာ/မများအား မိမိတို့၏ ကောင်းမွန်သည့် သင်ကြားရေး အလေ့အကျင့်သာကေများ၊ အပြုသဘောဆောင်သည့် အပြောင်းအလဲများကို ဌာနတွင်း အစဉ်းအဝေးတွင် တင်ပြခွင့်ပေးပါ။	
၁၂. ဝန်ထမ်းအစဉ်းအဝေးတွင် ကျောင်းအပ်ကြီး/စုတိယကျောင်းအပ်ကြီးတို့က မိမိတို့ကျောင်းတွင်း ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် CPD အား အသိအမှတ်ပြုရန်နှင့် ချီးကျိုးရှုက်ပြုရန် အချိန်ပေးပါသည်။	
၁၃.	
၁၄.	

Kelly, S. *The CPD Co-ordinators Toolkit* ကိုမြှင့်ပါသည်။

မိမိတို့ တိုက်ဆိုင်စစ်ဆေးရန်စာရင်းတွင် နောက်ထပ်ထည့်လိုသည့်များ ရှိပါသလား။ ကွက်လပ်ထဲတွင် မိမိ ထည့်လိုသည့်များကို ထပ်ထည့်နိုင်ပါသည်။

4.2 PLANNING TEMPLATE 2 FOR LEADERSHIP TEAMS

Departmental Annual CPD Planner

CPD Planner: December 2020 – December 2021						
Department:						
Budget:						
Identified Targets	CPD Activities	Staff	Estimated Cost	Date	Success Criteria	Evaluation Methods

from *The CPD Co-ordinator's Toolkit* Kelly, S.

၄.၂ ဦးဆောင်အဖွဲ့အတွက် အစီအစဉ်ဆွဲရန်ပုံစံ J

ဤတွင် နှစ်စဉ်CPDအစီအစဉ်ဆွဲရန်လော်

CPD အစီအစဉ်ဆွဲရန်လော် - ဒီဇင်ဘာလ (၂၀၂၀) - ဒီဇင်ဘာလ (၂၀၂၁)	ဤ -	ဘဏ္ဍာရေး -	သတ်မှတ်ထားသော လျှပ်စီးချက်များ	CPD လုပ်ငန်းများ	ဝန်ထမ်း	ခန့်မှန်းကုန်ကျင့်	ရက်စွဲ	အောင်မြင်မှုအတွက် စံသတ်မှတ်ချက်များ	သုံးသပ်အကဲဖြတ်ရန် နည်းလမ်းများ
---	-----	------------	--------------------------------	------------------	---------	--------------------	--------	-------------------------------------	--------------------------------

The CPD Co-ordinator's Toolkit Kelly, S. ကို မြန်မာစာတွင်။

4.3 PLANNING TEMPLATES FOR TEACHER EDUCATORS

1. Before you start your CPD plan, think about what you want your STs to be able to do.

- How are you going to facilitate that?
- How does your teaching practice need to change?
- What do you need to know more about?

2. Refer to priority areas in Task 1.1.

- Based on your answers above and your understanding of the needs of your EDC, which priority areas are most relevant to you as a TE?
- Which specific topic or themes would you most like to focus on under each of these areas? (refer to Chapter 3 in the CPD Framework for detailed suggestions)
- Which approaches and strategies would help you to develop your skills / knowledge in these areas? (refer to Appendix A: Delivery Approaches and Techniques from the CPD Framework)

၄.၃ ဆရာအတတ်သင် သင်တန်းဆရာ/မတို့အတွက်အစဉ်ဆွဲရန်ပုံစံများ

၁. CPD အစီအစဉ်မဆွဲမီ မိမိတို့အနေဖြင့် ကျောင်းသူ/သားများအား မည်သို့စွမ်းဆောင်နိုင်စေလိုကြောင်း စဉ်းစားပါ။

- မည်ကဲ့သို့ကူညီပုံးပိုးမည်နည်း။
- မိမိ၏သင်ကြားမှာလေ့အကျင့် မည်ကဲ့သို့ပြောင်းလဲရန်လိုအပ်မည်နည်း။
- မည်သည်ကိုပိုမိုသိရှိရန်လိုအပ်ပါမည်နည်း။

၂. လုပ်ဆောင်ချက် ၁.၁ မှ ဦးစားပေးနယ်ပယ်များကို ရည်ညွှန်းပါ။

- အထက်ပါအဖြေများအရလည်းကောင်း၊ မိမိပညာရေးကောလိပ်၏လိုအပ်ချက်ကို နားလည်မှုအရ လည်းကောင်း ဆရာ/မတစ်ယောက်အနေဖြင့် မည်သည်းစားပေးနယ်ပယ်က သင့်အတွက် အဆီလျှဉ်ဆုံးဖြစ်ပါမည်နည်း။
- နယ်ပယ်တစ်ခုချင်းတွင် မည်သည့်ခေါင်းစဉ် သို့မဟုတ် အကြောင်းအရာကို ဦးစားပေးနယ်ရန် အသေးစိတ်ကို အခန်း ၃ CPD အညွှန်းဆောင်ကို ကြည့်ရန်) (အသေးစိတ်ကို အခန်း ၃ CPD အညွှန်းဆောင်ကို ကြည့်ရန်)
- ဤနယ်ပယ်များတွင် မိမိ၏ကျင့်မှန် အသိပညာဖွံ့ဖြိုးစေရန် မည်သည့် ချဉ်းကပ်နည်းများနှင့် မဟာဗျာဗျာတို့က အထောက်အကူပြုနိုင်ပါမည်နည်း။ (နောက်ဆက်တွဲ A: Delivery Approaches and Techniques from the CPD Framework ကို ရည်ညွှန်းပါ)

Planning template for individual TE's

Name of TE:

Department:

Identified Targets	Learning Topics / Themes	CPD Activities	Success Criteria	Time frame	Evaluation Methods

from *The CPD Co-ordinator's Toolkit* Kelly, S.

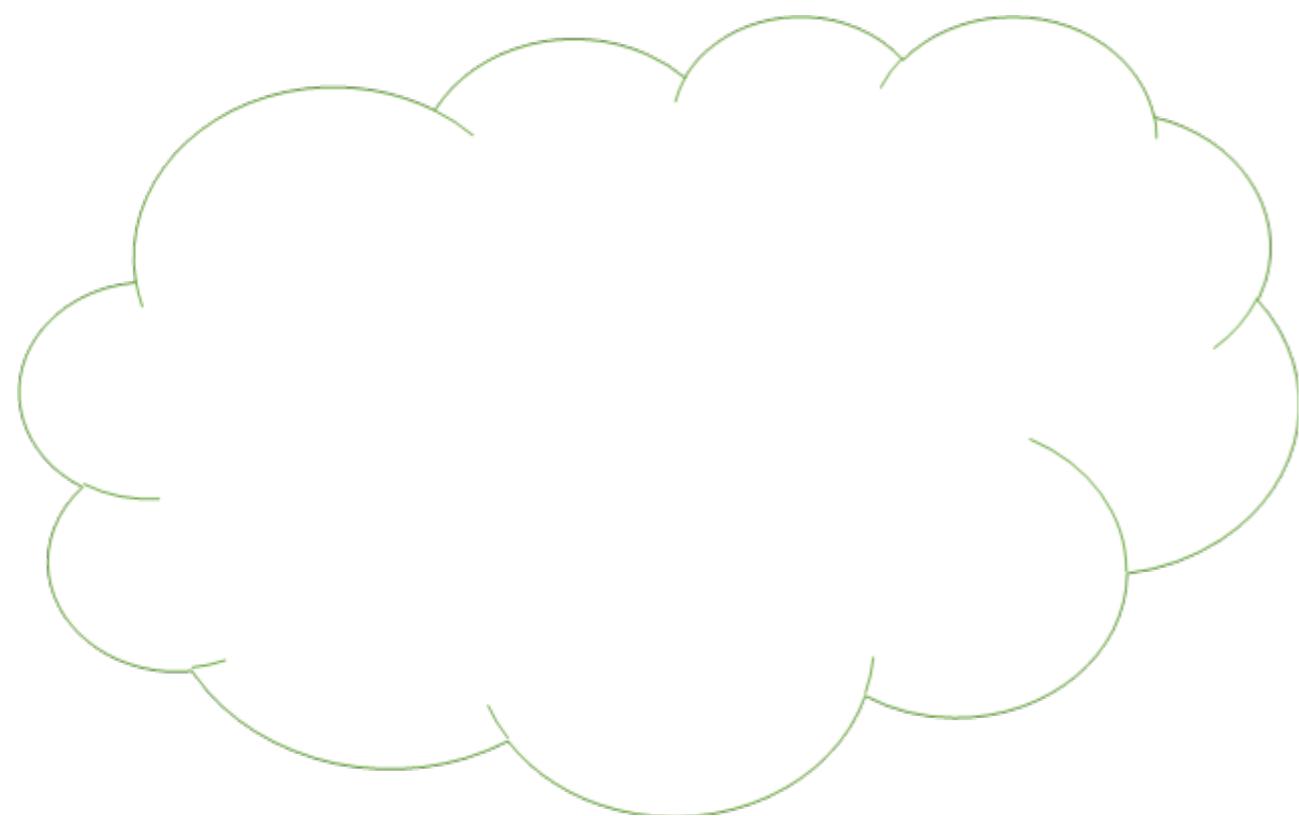
ဆရာ/မတစ်ဦးချင်းအတွက်အသီအစဉ်ဆွဲရန်ပုံစံ

သတ်မှတ်ထားသော လျာထားချက်များ	လေ့လာမည့် ခေါင်းစဉ်/အကြောင်းအရာများ	CPD လုပ်ငန်းများ	အောင်မြင်မှုအတွက် စံသတ်မှတ်ချက်များ	ကာလ	သုံးသပ်အကဲဖြတ်ရန် နည်းလမ်းများ

The CPD Co-ordinator's Toolkit Kelly, S. ကို မြှေပြုသည်။

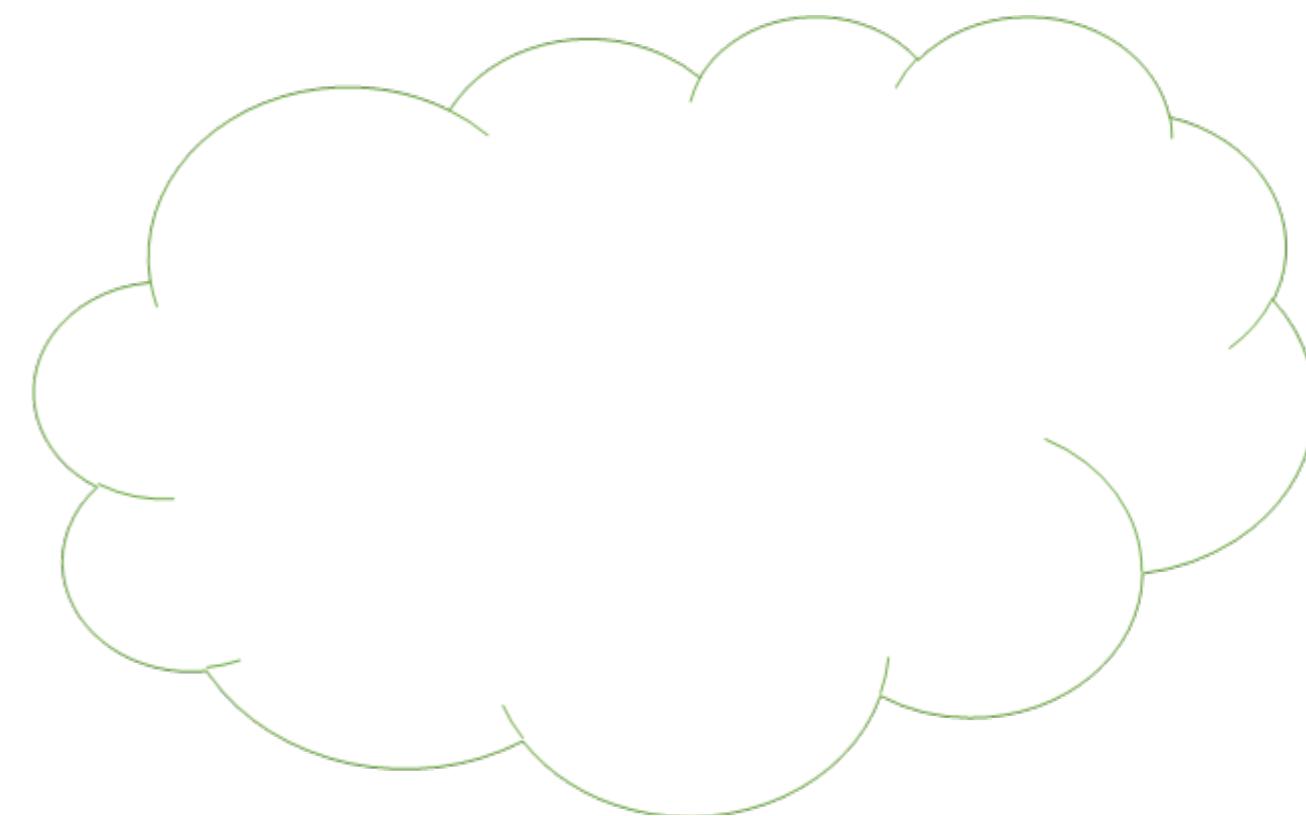
5. REFLECTION

Think about the CPD planning template you used in today's session.
Is this template helpful? Is anything missing? Is there anything you would like to change?



၅. ဖြန်လည်သုံးသပ်ခြင်း

ယရန္တသင်တန်းတွင်သုံးခဲ့သည့် CPD အစီအစဉ်ဆွဲရန်ပုံစံအကြောင်းစဉ်းစားပါ။
ဤပုံစံအသုံးဝင်ပါသလား၊ လိုအပ်ချက်ရရှိပါသလား။ ပြောင်းလဲလိုသည့်များ ရှိပါသလား။



APPENDIX A: DELIVERY APPROACHES AND TECHNIQUES

5.1. Introduction

CPD programmes in the ECs will build on global best practice adapted for the Myanmar context and experience. Annex IV provides a glossary of approaches and techniques which have been used in CPD programmes globally, many of which have been used in Myanmar.

5.2. Delivery Approaches

The predominant delivery approaches for the provision of CPD in the ECs will be as follows:

1. Nationally planned face-to-face and on-line training courses: For the next few years there will continue to be major training inputs as the new BE curriculum, the new EC four-year curriculum and the TCSF are implemented. The training courses will be supplemented with other activities using various approaches. Although important for the implementation of new initiatives and reforms, over time the use of such courses will be limited.

2. ICT assisted learning: For most of the approaches, the effective use of ICT will greatly enhance the learning and sharing of learning. On-line learning will over time become one of most common modes for CPD inputs from outside the ECs, usually combined with other approaches such as self-study and peer sharing and learning. Courses will be developed so that they can be available as needed. The e-libraries in the ECs will be used for self-study and to support on-line learning and peer sharing within and across ECs. Web and smartphone versions are available. The e-library contains teaching and learning resources supplementary to the new four-year curriculum. Gradually TEs will also share tailor-made teaching and learning resources through the e-library for access across ECs. The E-learning function in the EDC e-library will allow TEs and non-teaching staff to access online courses for CPD.

3. Mentoring and modelling: Building on the expertise and capacity within the ECs, senior and experienced staff will play an important role in mentoring less experienced staff. All staff members may be mentors for their peers in areas of their particular expertise. Modelling of best practice is also an important aspect of CPD within the ECs.

နောက်ဆက်တွဲ (က) ပိုချမှုဆိုင်ရာ ချဉ်းကပ်ပုံများနှင့်နည်းများ

၅.၁ နိဒါန်း

မြန်မာပြည်အနေအထားနှင့် အတွေ့အကြွေအတွက် လိုက်လော်လိုကွေ ဖြစ်စေရန်စီစဉ်ထားသည့် အကောင်းဆုံး ကျွမားသုံး အလေ့အကျင့်များအပေါ် အခြေခံလျက်ပညာရေးကောလိပ်များမှ CPD အစီအစဉ်များကို တည်ဆောက် သွားမည်ဖြစ်သည်။ နောက်ဆက်တွဲ င့် ကျွမားသုံး ကျွမားသုံး အသုံးပြုပြီးသားဖြစ်သည့် ချဉ်းကပ်ပုံနှင့် သင်နည်းများအတွက် ဝေါဘာရ စာရင်းများကို စီစဉ်ထည့်သွင်းထားပါသည်။

၅.၂ ပိုချနည်းဆိုင်ရာ ချဉ်းကပ်ပုံများ

ပညာရေးကောလိပ်တွင် CPD ကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးရန်အတွက် အမိကချဉ်းကပ်ပုံများမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။

၁. တစ်နိုင်ငံလုံးအတွက်စီစဉ်ထားသည့် မျက်နှာရှင်းဆိုင်ရွက် ၁online သင်တန်းများ - နောက်နစ်အနည်းငယ်အတွက် အခြေခံပညာ သင်ရှိုးညွှန်းတမ်း၊ ပညာရေးကောလိပ်လေးနှစ် သင်ရှိုးညွှန်းတမ်းအသစ်နှင့် ဆရာများအတွက် တတ်ကျမ်းမှု စံသတ်မှတ်ချက် အညွှန်းဘောင် (TCSF)တို့ကို အကောင်းအထည်ဖော်ရင်း အမိကသင်တန်းများ ပိုချသွားမည်ဖြစ်သည်။ ချဉ်းကပ်ပုံမျိုးစုံကိုအသုံးပြုသည့် အေားလုပ်ငန်းများပြင့် သင်တန်းများကို ဖြည့်စွက်ပေးသွား ပါမည်။ ကန်းလုပ်ငန်းများနှင့် ပြပိုင်ပြောင်းလဲမှုများအတွက် အရေးကြီးသော်လည်း နောင်အခါတ် အဆိုပါ သင်တန်းမျိုးကို လျှော့ချသွားမည်။

၂. ICT ဖြင့်ပုံးထားသည့်သင်ယူမှု - ချဉ်းကပ်နည်းအများစုအတွက် ICT ကိုထိတိရောက်ရောက် အသုံးပြုခြင်းဖြင့် သင်ယူမှုနှင့် သင်ယူတတ်မြေကိုထားသည့်များကို ပြန်လည်ဝေမျှရာတွင် အထောက်အကွဲ ပြန်ပါသည်။ ပညာရေး ကောလိပ်များကို ပြင်ပမှ CPD အား ဖြည့်သီးပေးမှုများတွင် 1online သင်ယူမှုသည့် မိမိ ကိုယ်တိုင်လေ့လာမှု အချင်းချင်း ဝေမျှ သင်ယူမှု စသည် တိုနှင့် တွေ့ဖောက်လေ့ရှိသည့် အသုံးအများဆုံး နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ လိုအပ်လျှင် လိုအပ်သလို ပိုချနည်းရန် သင်တန်းများ ကိုလည်း ဖော်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ပညာရေးကောလိပ်ရှိ e-တွက်တိုက်မှု ကို မိမိကိုယ်တိုင် လေ့လာနိုင်ရန် လည်းကောင်း၊ 1online သင်ယူမှုနှင့် EC အတွင်းနှင့် ECများ အကြားတွင် အချင်းချင်း ဝေမျှကြရာတွင်လည်းကောင်း အသုံးပြုပါမည်။ အင်တာနှင်းဝါး(၁၁)ဆိုက်မှုဖြစ်စေ စမတ်ဖန်းမှုဖြစ်စေ တွက်တိုက်မှုဖြစ်စေ အောက်ဖြစ်သည်။ ၃-တွက်တိုက်တွင် လေးနှင့် သင်ရှိုးသစ်ကို နောက်ဆက်တွဲ ဖြည့်စွက် ပေးမည့် သင်ကြားသင်ယူမှုအရင်းအမြစ်များကို ရှိပါသည်။ ပညာရေးကောလိပ် အားလုံးသည် အံဝင်ခွင့်ကြဖြစ်စေရန် စီမံထားသော သင်ကြား/သင်ယူရေး အရင်းအမြစ်များကို ၃-တွက်တိုက်မှုတစ်ဆင့် ဆရာ/မတိုက တစ်စပ်းတစ်စ ဝေမျှနိုင်ပါမည်။ ပညာရေးဒါဂိရိကောလိပ်များအတွက် ၃-တွက်တိုက်တွင် ၃-သင်ယူမှု ပါရှိသဖြင့် 1online CPD သင်တန်းများကို ဆရာအတ်ပညာသင် ဆရာဆရာများနှင့် အေားဝန်ထမ်းများ လက်လှမ်းမိနိုင်ပါသည်။

၃. အနီးကပ်လမ်းညွှန်ခြင်းနှင့် စံပြောလုပ်ဆောင်ခြင်း - ပညာရေးကောလိပ်အတွင်း ကျမ်းကျင်မှုနှင့် စွမ်းရည်အပေါ်အခြေပြုလုက် အတွေ့အကြွေနည်းသေးသည့် ဝန်ထမ်းများကို အကြီးတန်းနှင့် အတွေ့အကြွေနည်းသေးသားမှု အနီးကပ် လမ်းညွှန်ကြမည် ဖြစ်သည်။ မိမိတိုကျမ်းကျင်ရာ နယ်ပယ်များတွင် ဝန်ထမ်းအားလုံး အချင်းချင်း အနီးကပ်လမ်းညွှန်ကြပါမည်။ စံနုန်းပြုလောက်သည့် အလေ့အကျင့်များ လုပ်ဆောင်ပြရန်မှာ ပညာရေးကောလိပ်များအတွက် အရေးကြီးသည့်အချင်းသော်လည်းကောင်း တစ်ချက် ဖြစ်သည်။

4. Peer sharing and peer learning within and across ECs: As part of the learning culture, TEs and other staff will share expertise and knowledge with their EC colleagues. Pair and group discussions and activities will enhance and broaden the knowledge base. Groups of staff with similar responsibilities and/or interests can share and learn from each other across ECs. Peer sharing outside one's EC will be primarily through on-line platforms.

5. Accredited learning: TEs and other EC staff members will be given opportunities to upgrade both their professional competencies and their academic qualifications through accredited learning activities. In many cases this will include obtaining a post-graduate diploma or degree.

6. Conferences and seminars: National and sub-national events will provide a platform for TEs to share findings from their practice and/or research with colleagues. An annual national seminar with the participation of TEs from all ECs will be a major motivational event. Events may be also arranged on specific topics for specific categories of staff.

5.3. Delivery Techniques

A variety of techniques will be used in CPD interventions within and across ECs to ensure relevance, efficiency and effectiveness. All should be appropriate for the participants and support the purpose of the CPD intervention. A number of techniques will typically be used in each intervention. Consideration should be given to EC staff's experience and advice in the design of all interventions. The major techniques which will be used in CPD programmes in the ECs are described below. Other techniques from Annex IV may also be used as appropriate.

1. Interactive teaching and training methods: All CPD activities will use interactive methods, following the guiding principles outlined in Chapter 4. Lectures may be used, but they will be only part of a programme with interaction and participation as the main methods. The methods will promote inclusion of all participants.

2. Self-reflection technique: Self-reflection involves four steps: (1) problem identification, during which teachers identify a problem or question about their practice that they are motivated to address; (2) information gathering, during which teachers collect data to inform the area of practice; (3) reflection and decision making, during which teachers attempt to find meaning in the data through reflection and analysis; and (4) application and change, during which teachers plan how to improve their practice. The technique may be used by individuals or groups as part of formal courses or for self-learning.

၄. ပညာရေးကောလိပ်အတွင်းနှင့် ပညာရေးကောလိပ်အချင်းချမှတ်မှုများ - သင်ယူမှုအကြောင်းအရာ ပညာရေးကောလိပ်အတွင်း ဖိမ်တို့လုပ်ဖော်ကိုပြန်လည်ပေါ်လောက်လိုက် အပိုမ်းများအတွက် ပညာရေးကောလိပ်အချင်းချမှတ်မှုများ အသိပညာကိုကျယ်ဝိုင်းဆိုင် ဖော်လည်ပြစ်ပါသည်။ ပညာရေးကောလိပ်မှာရှိ တာဝန်နှင့် စိတ်ပါဝင်စားမှု တူညီသော ဝန်ထမ်းများ အချင်းချမှတ်မှုများ အကြောင်းအရာ ပညာရေးကောလိပ်ပြင်ပတွင် ဝန်ထမ်းအချင်းချမှတ်မှုများ အမိန့်အများဖြင့် online မှ ပေမျိုးနှင့်ကြပါမည်။

၅. အသိအမှတ်ပြုသည့်သင်ယူမှုများ - အသိအမှတ်ပြုသည့်သင်ယူမှုများ ဆရာ/မများနှင့် ပညာရေးကောလိပ်ဝန်ထမ်းတို့၏ လုပ်ငန်းအတတ်ပညာဆိုင်ရာ ကျမ်းကျင်မှုနှင့် ပညာရေးဆိုင်ရာအချင်းတို့ကို မြင့်တင်စေနိုင်မည့် အခွင့်အလမ်းများ ပေးနိုင်ပါသည်။ များသောအားဖြင့် ဘွဲ့လွန်ဖိပိမာန် ဘွဲ့များပါဝင်ပါသည်။

၆. ညီလာခံနှင့် ဆွေးနွေးပွဲများ (seminars) - နိုင်ငံအဆင့်နှင့် ပြည်နယ်/တိုင်းဒေသအဆင့် ကျင်းပသည့် ပွဲများတွင် ဆရာ/မတိုက ငါးတို့၏သင်ကြားရေးအလေ့အကျင့်နှင့် သုတေသနတွေရှိချက်တို့ကို လုပ်ဖော်ကိုပြန်ဖော်မှုများအား ပေမျိုးပေနိုင်ပါသည်။ ပညာရေးကောလိပ်အားလုံးမှ ဆရာ/မများပါဝင်သည့် နိုင်ငံတော်အဆင့် ဆွေးနွေးပွဲ တွေ့ချက်ပေါ်လျှင် အလွန်စိတ်အားလုံး တက်ကြွွယ် ကောင်းသည့် ပွဲတစ်ခွဲဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ထားသည့် ခေါင်းစဉ်၊ သတ်မှတ်ထားသည့် ဝန်ထမ်းများ ပါဝင်သည့် ပွဲများကို စီစဉ်နိုင်ပါသည်။

၅.၃ ပညာရေးဆိုင်ရာ နည်းလမ်းများ

ပညာရေးကောလိပ်များတွင် CPD လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်သည့်အခါ ညီလော်မှု၊ သွက်လက် ထက်မြေက်မှုနှင့် ထိရောက်မှု ရှိစေရန် ပို့ချန်သုံးများအသုံးပြုပါမည်။ သင်တန်းသူ/သားတို့နှင့် သင့်တော်ပြီး CPD လုပ်ငန်း၏ရည်ရွယ်ချက်ကို ပုံပို့နိုင်ရ ပါမည်။ ဆောင်ရွက်ရာတွင် နည်းအချို့ကို ပုံမှန်အားဖြင့် အသုံးချက်ပါမည်။ ပညာရေးကောလိပ်ဝန်ထမ်းတို့၏ အတွေ့အကြွော်နှင့် လုပ်ငန်းကို ပုံစံချက်ရာတွက် အကြော်ချက်များကို ထည့်သွေးစဉ်းစားရပါမည်။ ပညာရေးကောလိပ် CPD အစီအစဉ်များတွင် အသုံးပြုမည့် အမိန့်အတွင်းစနစ်များကို အောက်တွင်ပေးထားပါသည်။ နောက်ဆက်တွဲ င မှုအခြားနည်းများကိုလည်း သင့်တော် သလို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

၁. အပြန်အလှန်တုပြန်မှုရှိသည့် သင်ကြားရေးနှင့်သင်တန်းပေးနည်းများ - အခန်းင တွင် CPD လုပ်ငန်းအားလုံးအတွက် အပြန်အလှန်တုပြန်မှုရှိသည့် နည်းများအသုံးပြုသွားပါမည်။ ပို့ချန်သုံးများ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်သော်လည်း အပြန်အလှန်တုပြန်မှုနှင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုတို့ကို အမိန့်အတွင်းလောအောင်တွဲခေါ်နိုင်ရေး အားပေးမည်ဖြစ်သည်။

၂. စီစဉ်ပို့ဆောင်ရွက်သုံးသင်နည်း - ဤနည်းတွင် အဆင့်လေးဆင့်ပါရှိသည်။ (၁) ဆရာ/မတို့မှ ဖိမ်တို့၏ သင်ကြားမှ အလေ့အကျင့်တွင် ဖော်ရှင်းလိုသည့် ပြဿနာ သို့မဟုတ် ဖော်ကြားလိုသည့် မေးခွန်း ဖော်ထုတ်ခြင်း (၂) သင်ကြားမှ အလေ့အကျင့်နယ်ပယ်တွင် အသုံးပြုနိုင်မည့် သတင်းအချက်အလက်များ ကောက်ယူခြင်း (၃) ကောက်ယူထားသည့် အချက်အလက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်စိစစ်ကာ အမိပြုယော်ထုတ်သည့် ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းနှင့်ဆုံးဖြတ်ခြင်း (၄) ဆရာ/မတို့မှ ငါးတို့၏ သင်ကြားရေးကို တိုးတက်စေရန် အစီအစဉ်ခွဲပြီး လက်တွေ့အသုံးချိုင်းနှင့်ပြောင်းလဲခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။ နည်းစနစ်ကို တစ်ညိုးချင်းဖြစ်စေ အဖွဲ့ဂိုဏ်ဖြစ်စေ ပုံမှန်သင်တန်းများနှင့် မီမံသာသာမိမိ လေ့လာမှုများတွင် အသုံးချိုင်ပါသည်။

3. Professional portfolios: These are collections of credentials, artefacts, and reflections that document a staff member's professional practice and growth. Staff members can use the portfolio development process to reflect on and improve their professional practice. Portfolios may also provide evidence for RPL.

4. Journaling: This is a technique for recording observations and reflections. The entries may be related to teaching, student growth and implementation of a new initiative or any subject. The journal can provide a rich, qualitative record of events and activities and can assist TEs, managers and administrators to reflect on their practise.

5. Lesson study, CPD clubs and other sharing forums: Through these forums colleagues share their knowledge, skills and new learning with their peers. The process strengthens the technical and professional skills of participants. These techniques are particularly suitable for implementation within an EC or cluster.

6. Internet research: The internet provides access to a wealth of information on countless topics from around the world. A user has access to many sources of information. The internet may be used by individuals for their self-directed professional development as well as a resource to support guided CPD activities.

7. Action research: This is a reflective strategy that requires the collection and analysis of qualitative and quantitative data. Teacher educators will use their EC classrooms and nearby schools as research sites. Other staff will draw from their working environment to conduct meaningful action research. Research projects of EC staff members can be added to the collective knowledge within the system. Action research can help prepare staff members to undertake research as part of post-graduate programmes.

8. Classroom and school observations: TEs observe the classrooms of colleagues in ECs and partnership schools to view innovative teaching practices and expand and refine their own pedagogy. Principals, other managers and administrators also benefit from visiting other ECs to view the facilities, to explore alternatives for organising resources and to discuss leadership, management and administration strategies with the hosting EC.

၃. အလုပ်ခွင့်မှတ်တမ်း: - ဝန်ထမ်းတစ်ဦး၏ လုပ်ငန်းအတတ်ပညာဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်နှင့် တိုးတက်မှုကို မတိတမ်းတင်သည့် လက်မှတ်များ၊ ပစ္စာည်သုံးသပ်မှုများဖြစ်ပါသည်။ ဝန်ထမ်းတို့က ဂင်းတို့၏ လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ ဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ တိုးတက်စေရာတွင်လည်းကောင်း မှတ်တမ်းပြုစုသည့် လုပ်ငန်းစဉ်ကို အသုံးပြန်ပို့ဆောင်ရွက်ပါသည်။ လုပ်ငန်းခွွဲဖွံ့ဖြိုးမှုမှတ်တမ်းများမှ RPL အတွက် အထောက်အထားများ ပေါ်နိုင်မည်လည်း ဖြစ်ပါသည်။

၄. ရာနယ်မှတ်တမ်းရေးခြင်း: - စောင့်ကြည့်လေ့လာမှုနှင့် ပြန်လည်သုံးသပ်မှု နည်းနာတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ သင်ကြားရေး၊ ကျောင်းသူ/သားဖွံ့ဖြိုးရေး၊ လုပ်ငန်းသစ် သို့မဟုတ် ဘာသာရှင်အသစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရေးတို့နှင့်သက်ဆိုင်သည့် မှတ်တမ်းများ ရေးသွင်းခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဆွေးနွေးပွဲ အစရိုသည့် ဖြစ်ရပ်များနှင့်လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပြည့်ပြည့်စုစုံ အရည် အသွေးရှိရှိ မှတ်တမ်းတင်နိုင်သောကြောင့် ဆရာအတတ်သင် သင်တန်းဆရာ/မများ၊ စီမံခန့်ခွဲသူများ၊ စီမံဆောင်ရွက်သူများ အား ဂင်းတို့၏ အလေ့အကျင့်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်စေနိုင်ပါမည်။

၅. သင်တန်းစာလေ့လာရေး CPD အဖွဲ့နှင့် အခြားနှီးနှားဖွံ့ဖြိုးများဖြင့် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များမှ အသိပညာ၊ ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် အသစ်သင်ယုတတ်မြောက်ထားသည့်များကို အချင်းချင်းအား ဝေမျှပေးနိုင်ပါမည်။ သင်တန်းသူ/သားတို့၏ နည်းပညာနှင့် လုပ်ငန်းအတတ်ပညာဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှုကို အားကောင်းနိုင်မာစေနိုင်ပြီး ပညာရေးကောလိပ်တစ်ကျောင်း သို့မဟုတ် ကောလိပ်အုပ်စုတစ်စုအတွက် ဆောင်ရွက်ရန် အထူးသာဖြင့် သင့်တော်ပါသည်။

၆. အင်တာနှုန်းသုတေသန - ကျွမ်းတစ်ဝန်း အကြောင်းအရာပေါင်း သောင်းခြောက်ထောင်အတွက် သတင်း အချက်အလက် များကို အင်တာနှုန်းမှ ပြည့်ပြည့်စုစုံ ပေးနိုင်ပါသည်။ အသုံးပြုသူအတွက် သတင်းအရားအမြစ် အကြောက်အပြား ရှိပါသည်။ မိမိကိုယ်တိုင် ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အတွက်လည်းကောင်း၊ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် CPD လုပ်ငန်းများကို ပုံစိုးသည့် အရားအမြစ်အဖြစ်လည်းကောင်း အင်တာနှုန်းကို တစ်ဦးချင်းသုံးနိုင်ပါသည်။

၇. လုပ်ငန်းခွင့်သုတေသန - အရည်အသွေးနှင့် အရေအတွက်အခြေပြု အချက်အလက်များ စုဆောင်ပြီး စိစစ်ရန်လိုအပ်သည့် ပြန်လည်သုံးသပ်မှု ပူဗ္ဗာဖြစ်ပါသည်။ ဆရာအတတ်သင် သင်တန်းဆရာ/မများက ပညာရေးကောလိပ် စာသင်ခန်းနှင့် အနီးအနားရှိကြောင်းများကို သုတေသနပြုရန် နေရာများအဖြစ် အသုံးပြုကြပါမည်။ အခြား ဝန်ထမ်းများက အမို့ယူယုံပြည့်ဝသည့် လုပ်ငန်းခွင့်သုတေသနကို ဂင်းတို့၏လုပ်ငန်းခွင့်တွင်း လုပ်ဆောင်ကြပါမည်။ ပညာရေးကောလိပ်ဝန်ထမ်းများကို စနစ်အတွက်းရှိ အသိပညာတွင် ထပ်ပိုးပေါင်းစည်း ထည့်သွင်းနိုင်ပါသည်။ လုပ်ငန်းခွင့်သုတေသနကို ဝန်ထမ်းများမှ ဘွဲ့ဂွဲန်သင်တန်းအီအစဉ် တစ်စိတ်တစ်ပို့းအဖြစ် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။

၈. စာသင်ခန်းနှင့်ကျောင်းအားကြည့်ရှုလေ့လာခြင်း - ဆရာအတတ်သင် သင်တန်းဆရာ/မများက စာန်းသစ်တို့ထွင်သည့် သင်ကြားရေးအလေ့အကျင့်ကိုကြည့်ရှုနှင့် မိမိတို့၏ သင်ကြားရေးကို ပိုမိုကောင်းမွန်ကျယ်ပြန်စေရန် ပညာရေးကောလိပ်ရှိ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တို့၏ စာသင်ခန်းနှင့် မိတ်ဖက်ကျောင်းကို သွားရောက် လေ့လာကြသည်။ ကျောင်းအုပ်ပြီး စီမံခန့်ခွဲသူများနှင့် စီမံဆောင်ရွက်သူများမှ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် အရားအမြစ် စုစုံပေးနိုင်ပါသည်။ အစရိုသည့် တို့ကို ကြည့်ရှုခြင်း၊ အရားအမြစ် စုစုံပေးနိုင်ပါသည်။ အစရိုသည့် တို့ကို ကြည့်ရှုခြင်း၊ အစရိုသည့် တို့ကို ပိုမိုဆောင်ရွက်ရန် စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် စီမံဆောင်ရွက်ရန် ပိုမိုဆောင်ရွက်ရန် အကျိုးဖြစ်ထွန်းနိုင်ပါသည်။

9. Coaching and mentoring: TEs, managers and administrators ask for and receive feedback about their practice after being observed by a coach who may be a colleague or other observer. Observation and assessment encourage staff members to reflect on their professional lives and can take many forms.

10. Mixed methods: CPD is generally most effective when a variety of methods, activities and tools are used. Most of the CPD interventions will utilise a mix of the above techniques. Activities undertaken by individual staff members, such as journaling or internet research, will be supplemented with group sessions at the school, cluster and/or central level. Sessions in the EC and cluster may be based on Lesson Study or other techniques. At the central level a variety of methods will also be used which actively involve the participants.

from Chapter 5: Continuous Professional Development Framework for Education Colleges in Myanmar

၉. လျှက့်သင်တွားပေးခြင်းနှင့် အနီးကပ်လမ်းညွှန်ခြင်း - ဆရာ/မ၊ စီမံခန့်ခွဲသူ၊ စီမံဆောင်ရွက်သူတို့သည် ဂင်းတို့၏ အလေ့အကျင့်အကြောင်း လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် တစ်ဦး သို့မဟုတ် အခြားတစ်ဦးဦးကို ကြည့်ရှုလေ့လာခြင်း သုံးသပ်စေနိုင် ပါသည်။ ကြည့်ရှုလေ့လာခြင်း၊ စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်းတို့သည် ပညာရေးကောလိပ်ဝန်ထမ်းများအား မိမိတို့လုပ်ငန်းစွင်ဘဝကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန် အားပေါ်ပြီး ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

၁၀. အရောအနွေနည်း - နည်းမျိုးစုံ၊ လုပ်ဆောင်ချက်နှင့် ပစ္စည်းကိုရိယာ အဖွံ့ဖွှံတို့သုံးပါက CPD သည် များသောအားဖြင့် အထိရောက်ဆုံးဖြစ်ပါသည်။ CPD ဆောင်ရွက်မှု အများစုသည် အထက်ပါ နည်းများကို ရောနော၍ သုံးကြပါသည်။ မှတ်တမ်း ရေးခြင်းနှင့် အင်တာနှင်းသုတေသန အစရှိသည့် ဝန်ထမ်းတစ်ဦးချင်း လုပ်ဆောင်ချက်များကို ကျောင်းတွင်း၊ ကျောင်းအပ်စု နှင့် ပဟိုအဆင့်တွင်တွေ့စုံဆွေးနွေးခြင်းဖြင့် ဖြည့်စွက်ပေးနိုင်ပါသည်။ ပညာရေးကောလိပ်နှင့် ကောလိပ်အပ်စုအတွင်း သင်ခန်းစာ လေ့လာမှ သို့မဟုတ် အခြားနည်းများဖြင့် တွေ့စုံဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။ ဗဟိုအဆင့်တွင် သင်တန်းသူ/သားများ တက်တက်ကြွေ့ကြ ပါဝင်လာမည့် နည်းလမ်းမျိုးစုံ အသုံးပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။

အခန်း ၅ - မြန်မာနိုင်ငံ ပညာရေးကောလိပ်များ လုပ်ငန်းအတတ်ပညာ စဉ်ဆက်မပြတ် စွဲဖြိုးတိုးတက်မှု အညွှန်းဆောင်ကို မြှုပ်မြှင်းသည်။

APPENDIX A: DELIVERY APPROACHES AND TECHNIQUES

CPD Planner: December 2020- December 2021 (March start for TREE Inclusion and English)
 Department: English
 Budget:

Identified Targets	CPD Activities	Staff	Estimated Cost	Date	Success Criteria	Evaluation Methods
To increase and improve English speaking, listening, reading and writing skills	2 x TREE English lessons / week	TREE Facilitators	Data costs - (currently covered by TREE)	April 2020 – December 2021	Positive feedback from TREE Facilitator Formative assessment tasks reflect improvement Aptis test shows significant improvement in English levels.	Ongoing feedback from TREE Facilitator Formative assessment tasks Aptis test results Questionnaire to TEs asking them to share their experience
To develop proficiency in ICT particularly for Padlet and Facebook for planning and developing CPD portfolio and Department evaluations	Training from DHE? Training from ICT TEs Self-development through staff team meetings	ICT TEs	Updated computers for English Department	Jan 2021 – Jan 2022	Planning is kept on Facebook planning module and teachers able to use this successfully. Knowledge and pedagogy is shared across the EDC using Padlet	Two monthly review with ICT team regarding progress HoD / LT monitor the Facebook Units twice annually (March / September)
To develop Action Research across the Department to ensure continuous improvement in teaching and learning	AR training for all the team. Practice AR with English team split into two teams followed by Feedback of results to the rest of the team.	Online training organized by DoHE or TREE	Minimal only staff time	May 2021	Action Research findings shared across the EDC Lesson observations show improvement in teaching and learning in areas that have been researched	LT give their assessment

Identified Targets	CPD Activities	Staff	Estimated Cost	Date	Success Criteria	Evaluation Methods
To develop and improve the pedagogy used by English team to deliver training to STs	Inclusive Practice CPD Action Research Coaching and mentoring	TREE Facilitator Head of English Department	Minimal only staff time	April 2020 onwards	Lesson observations show that areas identified for development and recorded on Facebook have been addressed and improved. Self-assessment shows TEs have a greater confidence in their understanding of new curriculum and pedagogy. Portfolios show evidence of achievement in key areas identified by individual TEs.	Lesson observations Action Research TE self-assessment Portfolios
To develop the Leadership skills of the two main Departmental Heads	DoHE Leadership training courses to be explored complete Leadership CPD module	Head of English Department Team leader		April 2021	CPD programme successfully delivered Practicum is received positively Positive feedback from English team High pass rate amongst students - %	Ongoing monitoring by Principal and vice Principal CPD planning working successfully delivered

REFERENCES

Cambridge Papers in ELT series (April 2018) Effective Professional Development: Principles and best practice (Cambridge University Press) <https://www.cambridge.org/elt/blog/2018/04/04/effective-professional-development-principles/>

CPD Framework for Education Colleges in Myanmar

Guskey, T. (2001) Evaluating Professional Development. London: Corwin Press

Guskey, T. (March 2002) Evaluating Professional Development. Does it make a difference? pp. 45 – 51 Educational Leadership, Volume 59. Number 6 https://pdo.ascd.org/LMSCourses/PD13OC010M/media/Leading_Prof_Learning_M6_Reading1.pdf

Kelly, S. (2006) The CPD Co-ordinator's Toolkit. Paul Chapman Publishing

Funded by:



Implemented by:



© Except for third party material, these resources are licensed under a Creative Commons attribution Non-commercial (CC-BY-NC) licence 4.0. This authorises anyone to use these materials as long as they are not used for a commercial purpose and that the following attribution is applied 'These materials were produced as part of the TREE project led by the British Council and funded by FCDO / UKAid. The original materials can be found at <https://www.britishcouncil.org.mm/tree>'