

Cynllun Argyfwng i Ofalwyr

Nod y cynllun argyfwng hwn yw eich helpu i ystyried beth fyddai'n digwydd i'r person rydych yn gofalu amdano os byddwch yn cael eich taro'n wael yn sydyn neu os bydd gennych argyfwng sy'n golygu na allwch ofalu amdano.

Ni fydd gwaith paratoi yn atal argyfyngau, ond gall olygu eu bod ychydig yn haws i'w rheoli ar adeg pan fydd angen hynny fwyaf.

Nodwch fanylion y person rydych yn gofalu amdano, a rhifau cyswllt pobl a allai helpu, a chadwch y rhestr hon mewn lle amlwg.

Os ydych yn dibynnu ar deulu neu ffrindiau i'ch helpu mewn argyfwng, dylech sicrhau eich bod yn trafod beth sydd ei angen ymlaen llaw.

Amdanoch chi

Eich Enw:	Dyddiad Geni:
Cyfeiriad:	
Côd post:	
Rhif ffôn, gan gynnwys y côd ardal:	
Rhif ffôn symudol:	Rhif Gwaith:

Y person rydych yn gofalu amdano

Enw'r person rydych yn gofalu amdano:	Ei ddyddiad geni:
Ei berthynas â chi:	
Mae'n byw yn:	
Côd post:	
Rhif ffôn, gan gynnwys y côd ardal:	
A oes unrhyw ddeiliaid eraill? Os felly, rhestrwch nhw a nodwch eu perthynas:	
A yw'r person sy'n derbyn gofal yn hysbys i'r Gwasanaethau Cymdeithasol neu ddarparwr gofal arall? Os ydy, rhowch fanylion.	
Enw a chyfeiriad y meddyg teulu	

Manylion anabledd, salwch neu gyflwr y person:

A oes unrhyw anawsterau cyfathrebu?

A oes gan y person rydych yn gofalu amdano broblemau gyda'i gof/a yw'n cael trafferth canolbwyntio?

A ellir ei adael ar ei ben ei hun, ac os felly, am ba hyd?

Eglurwch unrhyw broblemau y gallai rhywun eu cael wrth geisio helpu. Er enghraifft: a all y person rydych yn gofalu amdano fod yn drafferthus gyda rhywun nad yw'n ei adnabod?

Meddyginiaeth:

Dylech sicrhau y caiff copi diweddar o'r presgripsiwn meddygol (mewnanadlwyr a meddyginiaethau hanfodol) eu cadw gyda'r feddyginiaeth gyfredol.

Manylion ble y caiff meddyginiaeth ei chadw:

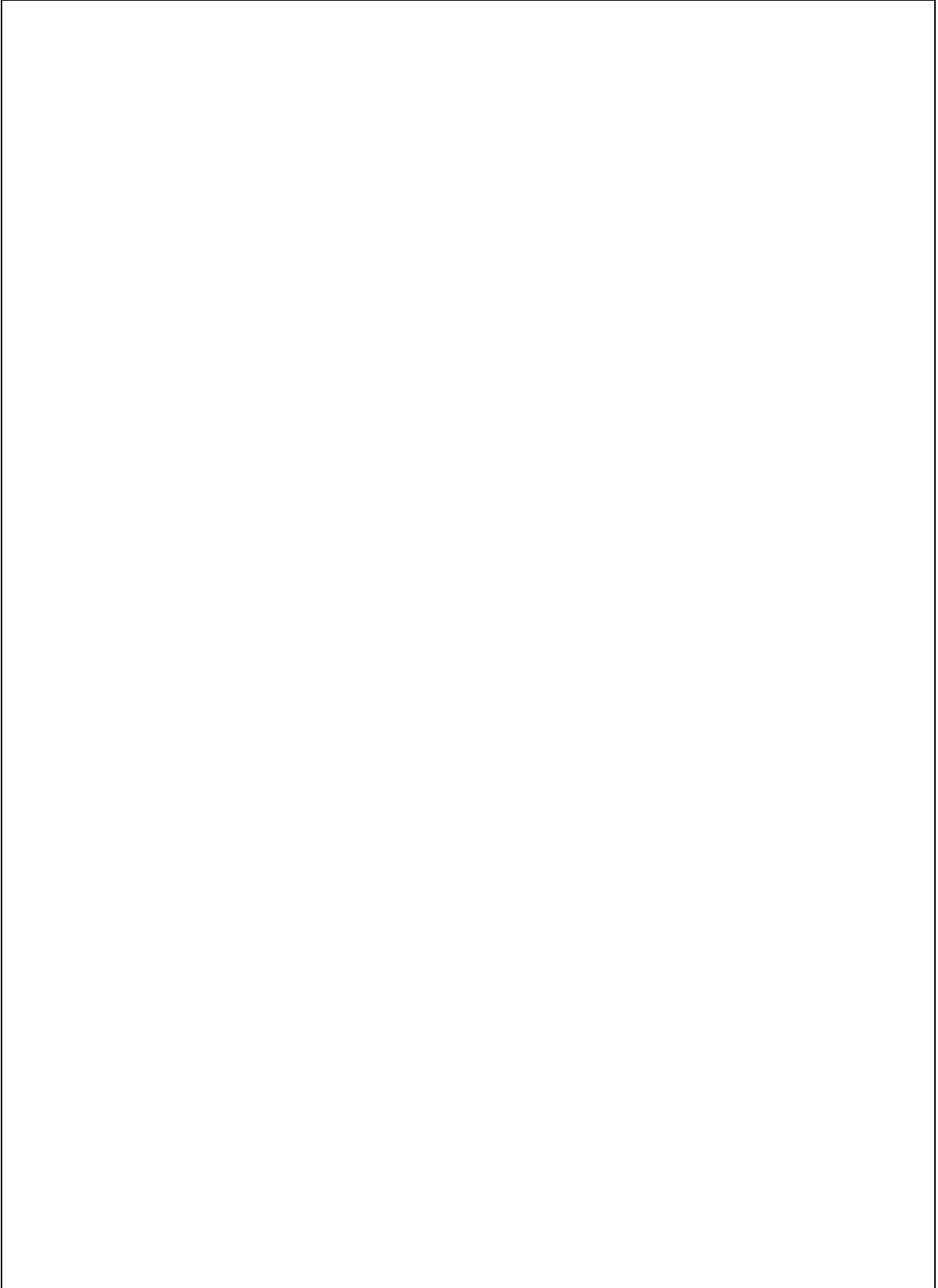
A yw'r person hwn yn cymryd meddyginiaeth arbed bywyd?

Fferyllydd/meddyg teulu/nyrs i gysylltu?

Yr help y byddai ei angen arno:

Pa gymorth sydd ei angen ar y person rydych yn gofalu amdano h.y. help i ymolchi a gwisgo, help wrth fynd i'r toiled, prydau bwyd, hoffterau, cas bethau ac ati:

Rhowch unrhyw wybodaeth a fyddai'n ddefnyddiol i helpwr sy'n cymryd drosodd mewn argyfwng.



Manylion cyswllt helpwyr a allai helpu mewn argyfwng.

Ystyriwch sut y gallent gael mynediad i'r tŷ. A all y person sy'n derbyn gofal ateb y drws, a oes allwedd ddiogel, ac, os felly, a oes gan yr helpwyr gôd mynediad?

Enw 1:

Perthynas i'r gofalwr ar gyfer h.y. mab, ffrind, cymydog

Manylion cyswllt, yn cynnwys rhif ffôn:

Enw 2:

Perthynas i'r gofalwr ar gyfer h.y. mab, ffrind, cymydog

Manylion cyswllt, yn cynnwys rhif ffôn:

Enw 3:

Perthynas i'r gofalwr ar gyfer h.y. mab, ffrind, cymydog

Manylion cyswllt, yn cynnwys rhif ffôn:

Enw 4:

Perthynas i'r gofalwr ar gyfer h.y. mab, ffrind, cymydog

Manylion cyswllt, yn cynnwys rhif ffôn:

Rhifau cyswllt defnyddiol

Ychwanegwch y rhifau cyswllt defnyddiol yma.

