



## Durée de conservation des légumes



### Ordre alphabétique de priorité

Légume	Durée de conservation en jours
Artichaut	3
Asperge	3
Aubergine	5
Betterave	5
Bettes	3
Brocoli	4
Carotte	8
Chou blanc	8
Céleri-branche	4
Céleri-rave	6
Champignon de Paris	3
Châtaigne	0
Chou de Bruxelles	3
Chou rouge	8
Chou vert	7
Chou-fleur	3

Concombre	7
Cornichon	7
Courges entières	20
Courgette	5
Endive	3
Épinard	2
Fenouil	5
Fèves	2
Haricots verts	3
Maïs	3
Navet	4
Oignons secs	28
Panais	7
Patate douce	6
Petits pois	2
Poireau	5
Poivrons	8
Pommes de terre	10
Radis	3
Rutabaga	10
Salade	3
Salsifis	3
Tomates	3
Topinambours	3

## Ordre chronologique de priorité

Légume	Durée de conservation en jours
Épinard	2
Fèves	2
Petits pois	2
Radis rose	2
Artichaut	3
Asperge	3
Bettes	3
Champignon de Paris	3
Chou de Bruxelles	3
Chou-fleur	3
Endive	3
Haricots verts	3
Maïs	3
Radis	3
Salade	3
Salsifis	3
Tomates	3
Topinambours	3
Châtaigne	4
Brocoli	4
Céleri-branche	4

Navet	4
Aubergine	5
Betterave	5
Courgette	5
Fenouil	5
Poireau	5
Céleri-rave	6
Patate douce	6
Chou vert	7
Concombre	7
Cornichon	7
Panais	7
Carotte	8
Chou blanc	8
Chou rouge	8
Poivrons	8
Pommes de terre	10
Rutabaga	10
Courge	20
Oignons secs	28

d'après Lagorce, Stéphane, Éric Fénot, et Héliadore. 2011. *Le guide Hachette des légumes*. Paris: Hachette pratique.