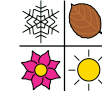




Calendrier indicatif des légumes de saison



En gris : le légume est de saison. **X** : le légume n'est pas de saison, il est très probable qu'il a été produit sous abri chauffé ou à très grande distance. À éviter !

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Ail												
Asperge	X	X								X	X	X
Artichaut												
Aubergine	X	X	X	X								X
Betterave												
Blette												
Brocoli												
Carotte												
Céleri branche												
Céleri rave												
Champignons de Paris												
Chou blanc												
Chou de Bruxelles												
Chou rouge												
Chou vert												
Chou-fleur												
Chou-rave												
Concombre	X	X	X									X
Courges oranges												
Courgette	X	X	X									X
Cresson												

	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Endive						X	X	X				
Épinard												
Fenouil												
Fève	X	X							X	X	X	X
Haricot vert	X	X	X								X	X
Navet												
Oignon												
Panais												
Patate douce												
Pâtisson												
Petit pois	X	X	X						X	X	X	X
Poireau												
Poivron	X	X	X	X								X
Pomme de terre												
Radis daïkon												
Radis noir												
Radis rose												
Rutabaga												
Salade chicorée												
Salade laitue												
Salsifis ou scorsonères												
Tomate	X	X	X	X								X
Topinambour												